



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

02.01.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI - 250ml., MAR (200g.) .	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT(30g.),SUNCA(70g.),CASCAVAL (70g.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.)	
			ORA 10: COZONAC - 100g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
SALATA		(300g.)		
FELUL III		ORA 16: PORTOCALA (1 buc.) ,BOMBOANE POM (5 buc.)		
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEA(100g.) + PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU SALATA DE VARZA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.		
			CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.) - 130g.	
DESODAT	DIMINEATA		PAINE-200g./300g.(hep.,gas.,LFV),GEM (80g.),ROSII(100g.),MASLINE(30g.)	
UNT(30g.),GEM(40g./80g.-hep.),OU(1 b.),URDA(150g./200g.-hep.),ROSII				
ORA 10: COZONAC (100g.)/BISCUITI OBISNUIITI (gas.) - 40g.				
ORA 10: COZONAC (100g.)/BISCUITI OBISNUIITI (gas.) - 40g.				
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
			.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA - (300g.) / CARTOFI PIURE (LFV,gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI	
		SALATA	LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.)- LFV,gas.,	
		FELUL III	ORA 16: PORTOCALA (1 buc.) ,BOMBOANE POM (5 buc.)	
LFV	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM (70g.) , BR.TEL.(70g.)/BR.VACI (hep.) - 150g.	
			- OREZ (300g.) CU GEM PIERSICI (70g.) , STIKSURI (70g.) - LFV f.p.	
			- OREZ CU LAPTE (450g.) , BR. TELEMEA (100g.) - gas. CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.),MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT(30g.),SUNCA(70g.),CASCAVAL (70g.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.)	
			- UNT(30g.),URDA(200g.),OU(1 buc.),ROSII CHERY(150g.),MASLINE(30g.)	
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	- CONOPIDFA SI BROCOLI SOTE (D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI	
		FELUL III	LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g.	
	ORA 16:00		GRATAR PULPA PUI(120g.) /BR.TEL.(D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS(100g.).	
SEARA		OREZ CU LEGUME,CONOPIDA,BROCOLI (300g.) SI PIEPT DE PUI (90g.) / BR.VACI(D.dec)- 200g.SI SALATA VARZA(150g.).SANA(200g.).CEAI AMAR		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR COPT (diz.V) - 130g.	
			PAINE (300g.) / PAINE PRAJITA (diz. IV.) - 250g.	
			BRANZA TELEMEA - 200g.	
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (diz.V) - 90g./ BRANZA	
		FELUL III	TELEMEA (diz.IV) - 150g.	
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.	
SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			LFV	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			HEPATIC	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
	ORA 16:00	HIV	KEFIR(250g),PORTOCALA(1 b.),BOM.POM(5b.)	
		LFV	KEFIR(250g),PORTOCALA(1 b.),BOM.POM(5b.)	
		HEPATIC	IAURT 0,1%(200q.),B.OB.(40q.),PORTOCALA5b.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paini si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU