


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
09.12.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Orez cu lapte 300 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr Paine 60 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa cu zdrente de ou 300 gr Piftelute din piept de pui 100 gr Pilaf de orez cu legume 200 gr Paine 60 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Compot 150gr, Biscuiti 1 pc
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Unt 30 gr, Gem 60 gr Cascaval 70 gr. Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai,
	SUPLIMENT ORA 10	Stiksuri 1 buc
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Pilaf de orez cu legume 300 gr Ficat de pui 150 gr la tava Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	SUPLIMENT ORA 16	Melc cu nuca 150 gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr Sana / laurt 1 buc Paine 100 gr, Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Unt 30 gr, Gem 60 gr Cascaval 70 gr. Sunca presata 100 gr Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Stiksuri 1 buc
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Pilaf de orez cu legume 300 gr Ficat de pui la tava 150 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	SUPLIMENT ORA 16	Melc cu nuca 150 gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr Sana / laurt 1 buc Paine 100 gr, Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai 2 Oua , Masline 100gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Pilaf de orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	CINA	Gratar din piept pui 90 gr Cartofi la cuptor 300 gr Salata de varza 150gr Paine 100 gr, Ceai

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as Stadoleanu
Mihaela