


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**07.12.2025**

|                       |                         |                                                                                                                                 |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 AN - 6 ANI</b>   | <b>MIC DEJUN</b>        | Gris cu lapte 300gr<br>Unt 20 gr, Gem 40 gr<br>Cascaval 70 gr, Mar 200 gr<br>Paine 60gr, Ceai                                   |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> | Telemea 70 gr, Paine 30 gr                                                                                                      |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Supa cu zdrente din ou 300 gr<br>Musaca de paste fainoase cu piept de pui 260 gr<br>Paine 60 gr                                 |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> | Covrig cu gem 150gr                                                                                                             |
|                       | <b>CINA</b>             | Rulada din piept de pui 100 gr<br>Orez cu legume 200 gr<br>Paine 60gr, Lapte 150 ml<br>Ceai                                     |
| <b>6 ANI - 18 ANI</b> | <b>MIC DEJUN</b>        | Lapte 250ml,<br>Unt 30 gr, Mar 200 gr. Masline 50 gr<br>Crenw 60 gr. Branza topita 70 gr<br>Paine 100 gr, Ceai                  |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> | Iaurt 1 buc. Eugenia 1 pac                                                                                                      |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400gr<br>Pulpa de pui 90gr la cuptor<br>Ghiveci de legume 350 gr<br>Paine 100gr            |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> | Covrig cu gem 150gr                                                                                                             |
|                       | <b>CINA</b>             | Orez cu lapte 450 gr<br>Telemea 100 gr<br>Paine 100gr<br>Ceai                                                                   |
| <b>INSOTITOARE</b>    | <b>MIC DEJUN</b>        | Paine 100gr, Ceai<br>Unt 30 gr, Masline 50 gr<br>Crenw 60 gr<br>Branza topita 70 gr<br>Iaurt 1 buc. Eugenia 1 pac               |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> |                                                                                                                                 |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr<br>Pulpa de pui 90gr la tava<br>Ghiveci de legume 350 gr<br>Paine 100 gr            |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> | Covrig cu gem 150 gr                                                                                                            |
|                       | <b>CINA</b>             | Orez cu lapte 450 gr<br>Telemea 100 gr<br>Paine 100 gr<br>Ceai                                                                  |
| <b>MEDICI GARDA</b>   | <b>MIC DEJUN</b>        | Paine 100gr, Ceai<br>2 Oua ochiuri. Masline 100 gr<br>Sunca presata 100 gr<br>Cascaval 100 gr                                   |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Supa cu zdrente din ou 400 gr<br>Pulpa de pui 90 gr la tava<br>Cartofi la cuptor 250 gr. Salata de varza 150 gr<br>Paine 100gr, |
|                       | <b>CINA</b>             | Gratar din piept de pui 90 gr<br>Orez cu legume 300 gr<br>Salata de varza 150 gr<br>Ceai, Paine 100 gr. Sana 1 buc              |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**as Ciotorca**  
**Cristina**