


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
02.12.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 150 gr, Biscuiti 1 pac
	DEJUN	Supa de orez cu bulion 300 gr
		Musaca de paste cu carne de pui 260 gr
		Pilaf de orez cu legume 200 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Parjolote din carne de pui 100 gr
		Piure de cartofi 200 gr
		Paine 60 gr, Lapte 150 ml
		Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Lapte 250 ml
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Telemea 70 gr, Sunca pres 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 16	Supa de orez cu bulion 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Garnitura de paste fainoase 300 gr
		Paine 100 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Gogosi cu gem 150 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Cremwursti 60 gr
		Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Branza topita 70 gr
		Sunca opres 70 gr
	DEJUN	Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 16	Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
		Supa de orez cu bulion 400 gr
		Pulpa de pui la tava 90 gr
		Garnitura de paste fainoase 300 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100 gr
		Gogosi cu gem 150 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Cremwursti 60 gr
	DEJUN	Ceai
		Paine 100 gr, Mere 200 gr
		Garnitura de paste fainoase 300 gr
		Pulpa de pui la cuptor 90 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Supa de orez cu bulion 400 gr
		2 Oua ochiuri
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai
		Sunca presata 100 gr
		Cascaval 100 gr
		2 Oua ochiuri
	DEJUN	Supa de orez cu bulion 400 gr
		Pulpa de pui la cuptor 90 gr
		Garnitura de paste fainoase 300 gr
		Paine 100 gr, Mere 200 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Snitel din piept de pui 100 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Paine 100 gr
		Ceai ,

Intocmit,

as.Loghin Luiza