


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
08.12.2025

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.), MAR (200g.),
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,
	PRANZ	FELUL I	UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.).
		FELUL II	ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
		SALATA	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL III	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
SEARA			.
			ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
			OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.).
			BRANZA TELEMEEA - 70g.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),
	PRANZ	FELUL I	UNT(30g.), GEM(40g.), OU(1 buc.), URDA(150g./200g. - gas.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.).
		FELUL II	ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
		SALATA	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL III	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV, gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (gas.,hep.) - 100g.
SEARA			ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
			OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.), BRANZA TELEMEEA (70g.).
			- OREZ CU LAPTE (450g.), BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas.
			CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),
	PRANZ	FELUL I	UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.).
		FELUL II	- UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.) - f.s.
		SALATA	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.
		FELUL III	.
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (D.gas.,D.hep., D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 100g.
		FELUL III	.
POSTOPERATOR	ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).
	SEARA		OREZ CU LEGUME,CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.). IAURT 2,5% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.
	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,
	ORA 10:00		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),
	PRANZ	FELUL I	BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.
		FELUL II	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
		FELUL III	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
		SEARA	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.
	ORA 16:00		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.
	SEARA		.
SUPLIMENT	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
	PRANZ	FELUL I	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
		FELUL II	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR (250ml.).
		FELUL III	P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1 buc.). CEAI AMAR (250ml.).
	ORA 16:00		ONCOLOGIE
	PRANZ	FELUL I	COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
		FELUL II	HAPATIC
		FELUL III	COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
		SEARA	HEMATO
	ORA 16:00		COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
	PRANZ	FELUL I	LFV
		FELUL II	COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
		FELUL III	ARSII
	ORA 16:00		ONCOLOGIE
	PRANZ	FELUL I	KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
		FELUL II	HEPATIC
		FELUL III	KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
		SEARA	HEMATO
	ORA 16:00		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
	PRANZ	FELUL I	LFV
		FELUL II	KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
		FELUL III	ARSII
	ORA 16:00		ARSII

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

