


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
04.12.2025

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.), MAR (200g.),
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,
	PRANZ	FELUL I	UNT (20g.), PATE FICAT (100g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE (50g.).
		FELUL II	ORA 10: COMPOT DE PERSICI - 240g.
		SALATA	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL III	OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
			ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.
	PRANZ	FELUL I	CARTOFI CU SMANATANA - 300g.
		FELUL II	BRANZA TELEMEEA - 70g.
		SALATA	CEAI - 250ml.
		FELUL III	
DIABET	DIMINEATA		CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
	PRANZ	FELUL I	UNT (20g.)GEM (40g.),OU(1 buc.), BR.VACI (150g./200g.-gas.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE (50g.).
		FELUL II	ORA 10: COMPOT DE PERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (240g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.
		SALATA	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL III	OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
POSTOPERATOR	DIMINEATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
			ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.
	PRANZ	FELUL I	CARTOFI CU SMANATANA (300g.), BRANZA TELEMEEA (70g.).
		FELUL II	- CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas.
		SALATA	CEAI - 250ml.
		FELUL III	
SUPLIMENT	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	UNT (20g.), PATE FICAT (100g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERY (150g.), CASTRAVETE (50g.).
		FELUL II	- UNT (20g.), OU FIERT (1 buc.), BRANZA DE VACI (200g.), ROSII CHERY (150g.), CASTRAVETE (50g.) - f
		SALATA	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.
		FELUL III	
DIABET	DIMINEATA		KEFIR - 250g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA
		SALATA	TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).
		FELUL III	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.) .
	PRANZ	FELUL I	CARTOFI SOTE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA
		FELUL II	DE SFECLA ROSIE (100g.) , SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.
		SALATA	
		FELUL III	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),
	PRANZ	FELUL I	BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.
		FELUL II	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
		SALATA	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
		FELUL III	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.
			CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.
	PRANZ	FELUL I	
		FELUL II	
		SALATA	
		FELUL III	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
	PRANZ	FELUL I	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).
		FELUL II	P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .
		SALATA	
		FELUL III	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		
	PRANZ	FELUL I	ONCOLOGIE
		FELUL II	COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		SALATA	HAPATIC
		FELUL III	COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
POSTOPERATOR	DIMINEATA		HEMATO
			COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	PRANZ	FELUL I	LFV
		FELUL II	COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		SALATA	ARSI
		FELUL III	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		ONCOLOGIE
			KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
	PRANZ	FELUL I	HEPATIC
		FELUL II	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		SALATA	HEMATO
		FELUL III	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
POSTOPERATOR	DIMINEATA		LFV
			KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
	PRANZ	FELUL I	ARSI
		FELUL II	
		SALATA	
		FELUL III	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

