


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
01.12.2025

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.), MAR (200g.),
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,
	PRANZ	FELUL I	UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.).
		FELUL II	ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
		SALATA	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL III	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
SEARA			.
			ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
			OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (70g.).
			BRANZA TELEMEEA - 70g.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),
	PRANZ	FELUL I	UNT(30g.), GEM(40g.), OU(1 buc.), URDA(150g./200g. - gas.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.).
		FELUL II	ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
		SALATA	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL III	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV, gas., hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas., hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (gas., hep.) - 100g.
SEARA			ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
			OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (70g.), BRANZA TELEMEEA (70g.).
			- OREZ CU LAPTE (450g.), BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas.
			CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),
	PRANZ	FELUL I	UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.).
		FELUL II	- UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.) - f.s.
		SALATA	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.
		FELUL III	.
SEARA			ORA 10:00 KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
			SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
			PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (D.gas.,D.hep., D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 100g.
			ORA 16:00 GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , CASTRAVETE (100g.).
POSTOPERATOR	DIMINEATA		OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR. VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.). IAURT 2,5% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.
			CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,
	PRANZ	FELUL I	PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),
		FELUL II	BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.
		FELUL III	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
		SEARA	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
SUPLIMENT	ORA 10:00		SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.
			CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.
	ORA 16:00	FELUL I	.
		FELUL II	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
		FELUL III	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
		SEARA	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR (250ml.).
ONCOLOGIE	ORA 10:00		P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1 buc.). CEAI AMAR (250ml.).
			COMPOT DE PIERICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
	ORA 16:00	HAPATIC	COMPOT DE PIERICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
		HEMATO	COMPOT DE PIERICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
		LFV	COMPOT DE PIERICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.).
		ARSI	.
ONCOLOGIE	ORA 10:00		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
			KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
	ORA 16:00	HEMATO	KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
		LFV	KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).
		ARSI	.
		SEARA	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paince si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

