



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

08.12.2025

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) , PAINE (pentru toata ziua) - 200g., UNT(30g.),SUNCA(70g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(30g.) ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA
		SALATA	300g.
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
	SEARA		OREZ(300g.) CU GEM DE PIERSICI(70g.),BR.TEL.(70g.) / PULPA DE DE PUI LA TAVA (90g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.
	DESODAT		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 200g./300g.(gas.,hep.),GEM(80g.)-LFV f.p., UNT(30g.),GEM(40g./60g.-hep.),OU(1 b.),URDA(150g.)/200g.-gas.,hep.), ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) - des. / CARTOFI SOTE (LFV,gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (hep.III) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (LFV,hep.) - 100g.
		SALATA	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
		FELUL III	OREZ(300g.) CU GEM (70g.),BR.TEL.(70g.) / BR.VACI(hep.) - 150g. - OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR(250ml.),MAR(200g.)/MAR COPT(D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.,D.hep.,D.dec.), UNT(30g.),SUNCA(70g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(30g.) - UNT(30g.),OU(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(30g.)
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA
		SALATA	- CONOPIDA SI BROCOLI SOTE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI (D.gas.,D.he.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
		FELUL III	GRATAR PULPA PUI (120g.)/BR.TEL.(D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS (100g.). OREZ CU LEGUME,CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA PUI(120g.) /BR.VACI(D.dec.)-200g. SI SAL.SF.ROSIE(100g.),IAURT 2,5%(200g.). CEAI AMAR (250ml.)
	SEARA		ORA 16:00 STIKSURI - 40g.
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (diz.V) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (diz.IV) - 150g.
		FELUL III	ORA 16:00 STIKSURI - 40g.
		SEARA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.
	SUPPLEMENT		ORA 10:00 HIV COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.) LFV COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.) HEPATIC COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.) ORA 16:00 HIV KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.). LFV KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.). HEPATIC IAURT 0,1% (200g.) ,PLACINTA BR.VACI (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paini si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU