



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

07.12.2025

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,
			UNT(30g.),OU(1 b.),BR.VACI(150g.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.).
			ORA 10: IAURT 2,5% - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA Z.CU PASTE FAIN./ BORS DE SF.R.CU CARTOFI (HIV,cop.)-400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME / OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (HIV,cop.) -
		SALATA	- 350g. CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.
	SEARA		OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) + PULPA DE PUI
			LA TAVA (120g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM(80g.),ROSII(100g.),MASLINE(50g.).
			UNT(30g.),OU(1 b.)/GEM(hep.)-60g.,BR.VACI(150g./200g.-hep.),ROSII CH
			ORA 10: IAURT 2,5% - 200g.
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA
		SALATA	(des., hep.III) - 120g.
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.
LFV	SEARA		OREZ CU LAPTE (450g.),BR. TEL. (100g.)/BRANZA VACI (hep.) - 200g.
			- CARTOFI NATUR (250g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(30g.),OU(1 buc.),BR.VACI(200g.),ROSII CH.(150g.),MASLINE(30g.).
			MAR (200g.)/MAR COPT(D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.)/BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (D.gas.,
		SALATA	D.hep.) - 300g. CU PULPA DE PORC / PULPA DE PUI (f.s.) - 120g. /
		FELUL III	BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
	ORA 16:00		GRATAR PIEPT PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. ,CASTRAVETE (100g.).
	SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)/BR.VACI(D.dec.)
			-200g. SI SAL.VARZA(150g.).SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g. CEAI AMAR (250ml.)
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,
			BRANZA TELEMEEA - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	ORA 10:00		.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. /
		FELUL III	BRANZA TELEMEEA (diz.IV) - 150g.
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.
	SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .
			CEAI AMAR - 250ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV
			COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			LFV
			COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			HEPATIC
			COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00		HIV
			KEFIR(250g.) , COVRIG CU GEM (150g.)
			LFV
			KEFIR(250g.) , COVRIG CU GEM (150g.)
			HEPATIC
			IAURT 0,1%(200g.) , COVRIG CU GEM (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paini si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU