


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**18.11.2025**

|                       |                         |                                                               |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>1 AN - 6 ANI</b>   | <b>MIC DEJUN</b>        | Fidea cu lapte 300 ml                                         |
|                       |                         | Unt 20 gr, Gem 40 gr                                          |
|                       |                         | Cascaval 70 gr                                                |
|                       |                         | Paine 60 gr,                                                  |
|                       |                         | Compot 150 gr, Biscuiti 1 pac                                 |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> |                                                               |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Supa cu zdrente de ou 300 gr                                  |
|                       |                         | Ficatei de pasare sote 90 gr                                  |
|                       |                         | Pilaf de orez cu legume 200 gr                                |
|                       |                         | Paine 60 gr,                                                  |
|                       |                         | Gogosi cu gem 150 gr                                          |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> |                                                               |
|                       | <b>CINA</b>             | Budinda de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr     |
|                       |                         | Lapte 150 ml                                                  |
|                       |                         | Paine 60 gr                                                   |
|                       |                         | Ceai                                                          |
|                       |                         |                                                               |
| <b>6 ANI - 18 ANI</b> | <b>MIC DEJUN</b>        | Lapte 250 ml                                                  |
|                       |                         | Unt 30 gr, Gem 60 gr                                          |
|                       |                         | Telemea 70 gr, Sunca pres 70 gr                               |
|                       |                         | Paine 100 gr, Ceai                                            |
|                       |                         | Sana 1 buc, Eugenia 1 pac                                     |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> |                                                               |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Ciorba de zarz cu paste fainoase 400 gr                       |
|                       |                         | Pilaf de orez cu legume 300 gr                                |
|                       |                         | Ficatei de pasare sote 110 gr                                 |
|                       |                         | Paine 100 gr,                                                 |
|                       |                         | Gogosi cu gem 150 gr                                          |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> |                                                               |
|                       | <b>CINA</b>             | Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr |
|                       |                         | Cremwursti 60 gr                                              |
|                       |                         | Ceai                                                          |
|                       |                         | Paine 100 gr                                                  |
|                       |                         |                                                               |
| <b>INSOTITOARE</b>    | <b>MIC DEJUN</b>        | Unt 30 gr, Gem 60 gr                                          |
|                       |                         | Branza topita 70 gr                                           |
|                       |                         | Sunca opres 70 gr                                             |
|                       |                         | Paine 100 gr, Ceai                                            |
|                       |                         | Sana 1 buc, Eugenia 1 pac                                     |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> |                                                               |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr                   |
|                       |                         | Ficatei de pasare sote 110 gr                                 |
|                       |                         | Pilaf de orez cu legume 300 gr                                |
|                       |                         | Paine 100 gr,                                                 |
|                       |                         | Gogosi cu gem 150 gr                                          |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> |                                                               |
|                       | <b>CINA</b>             | Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr |
|                       |                         | Cremwursti 60 gr                                              |
|                       |                         | Ceai                                                          |
|                       |                         | Paine 100 gr                                                  |
|                       |                         |                                                               |
| <b>MEDICI GARDA</b>   | <b>MIC DEJUN</b>        | 2 Oua ochiuri .                                               |
|                       |                         | Cascaval 100 gr                                               |
|                       |                         | Sunca presata 100 gr                                          |
|                       |                         | Paine 100 gr, Ceai                                            |
|                       |                         |                                                               |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr                   |
|                       |                         | Pulpa de pui la cuptor 90 gr                                  |
|                       |                         | Pilaf de orez cu legume 300 gr                                |
|                       |                         | Paine 100 gr, Salata de varza 150 gr                          |
|                       |                         | Snitel din piept de pui 100 gr                                |
|                       | <b>CINA</b>             | Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr |
|                       |                         | Paine 100 gr,                                                 |
|                       |                         | Ceai ,                                                        |
|                       |                         |                                                               |
|                       |                         |                                                               |

Intocmit,

as Ciotorca

Cristina