


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
11.11.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr Paine 60 gr, Mar 200gr Compot 150 gr, Biscuiti 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de legume 300 gr Ficatei de pasare sote 90 gr Pilaf de orez cu legume 200 gr Paine 60 gr, Gogosi cu gem 150 gr
	SUPLIMENT ORA 16	
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml Unt 30 gr, Gem 60 gr Telemea 70 gr, Sunca pres 70 gr Paine 100 gr, Ceai Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Pilaf de orez cu legume 300 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr Gogosi cu gem 150 gr
	SUPLIMENT ORA 16	
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwursti 60 gr Ceai Paine 100 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr Branza topita 70 gr Sunca opres 70 gr Paine 100 gr, Ceai Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Pilaf de orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr Gogosi cu gem 150 gr
	SUPLIMENT ORA 16	
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwursti 60 gr Ceai Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri . Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Pulpa de pui la cuptor 90 gr Pilaf de orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Salata de varza 150 gr Snitel din piept de pui 100 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Paine 100 gr, Ceai ,

Intocmit,

as Stadoleanu

Mihaela