


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**03.11.2025**

|                       |                         |                                                                                                                                            |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 AN - 6 ANI</b>   | <b>MIC DEJUN</b>        | Gris cu lapte 300 ml<br>Unt 20 gr, Gem 40 gr<br>Ou fiert<br>Paine 60 gr, Ceai                                                              |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> | Cascaval 70 gr, Paine 30 gr                                                                                                                |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 gr<br>Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr<br>Paine 60 gr                                 |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> | Placinta cu branza de vaci 150 gr                                                                                                          |
|                       | <b>CINA</b>             | Orez 200 gr cu gem 40 gr<br>Lapte 150 ml<br>Paine 60 gr<br>Ceai,                                                                           |
| <b>6 ANI - 18 ANI</b> | <b>MIC DEJUN</b>        | Lapte 250 ml.<br>Unt 30 gr, Cascaval 70 gr<br>Cremwursti 60gr<br>Paine 100 gr, Ceai                                                        |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> | Napolitane 1 buc                                                                                                                           |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr<br>Piept de pui 90 gr<br>Sos de smantana 250 gr<br>Paine 100 gr                                          |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> | Placinta cu branza de vaci 150 gr                                                                                                          |
|                       | <b>CINA</b>             | Orez 300 gr cu gem 70 gr<br>Telemea 70 gr<br>Paine 100 gr<br>Ceai,                                                                         |
| <b>INSOTITOARE</b>    | <b>MIC DEJUN</b>        | Unt 30 gr. Masline 70 gr<br>Telemea 70 gr<br>Cremwursti 60 gr<br>Ceai. Paine 100 gr                                                        |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 10</b> | Stiksuri 1 pac                                                                                                                             |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr<br>Piept de pui 90 gr<br>Sos de smantana 250 gr<br>Paine 100 gr                                          |
|                       | <b>SUPLIMENT ORA 16</b> | Placinta cu branza de vaci 150 gr                                                                                                          |
|                       | <b>CINA</b>             | Orez 300 gr cu gem 70 gr<br>Branza topita 70 gr<br>Paine 100 gr<br>Ceai ,                                                                  |
| <b>MEDICI GARDA</b>   | <b>MIC DEJUN</b>        | 2 Oua ochiuri , Masline 100 gr<br>Cascaval 100 gr<br>Sunca presata 100 gr<br>Paine 100 gr , Ceai                                           |
|                       | <b>DEJUN</b>            | Supa de zarz cu paste fainoase 400 gr<br>Gratar din piept de pui 90 gr<br>Cartofi la cuptor 300 gr. Gogosari in otet 50 gr<br>Paine 100 gr |
|                       | <b>CINA</b>             | Pulpa de pui la cuptor 90 gr<br>Orez cu legume broccoli si conopida 300 gr<br>Salata de varza 150 gr<br>Ceai. Paine 100 gr                 |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**as Stadoleanu**  
**Mihaela**