


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**27.11.2025**

|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMUNE</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                             |                                                                               |
|                                                                     |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                         |                                                                               |
|                                                                     |                  | UNT (20g.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERRY (100g.) , CASTRAVETE (50gr.)                   |                                                                               |
|                                                                     |                  | ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.                                                                        |                                                                               |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>                                                                                            | CIORBA DE FASOLE ALBA - 400g.                                                 |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>                                                                                           | OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .  |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>                                                                                             | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b>                                                                                          | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                 |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | CARTOFI CU SMANTANA - 300g.                                                                               |                                                                               |
|                                                                     |                  | BRANZA TELEMEEA - 70g.                                                                                    |                                                                               |
|                                                                     |                  | CEAI - 250ml.                                                                                             |                                                                               |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b> | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                          |                                                                               |
|                                                                     |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                         |                                                                               |
|                                                                     |                  | UNT (20g.) , GEM(40g.) , OU FIERT (1-buc.) , URDA(150g./200 gas.) , ROSII CHERRY(100g) , CASTRAVETE(50gr) |                                                                               |
|                                                                     |                  | ORA 10: COMPOT DE PIERSICI- 240g./ COMPOT DE MERE (300g.) + BISC.OBISNUITI (40g.)-gas.                    |                                                                               |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>                                                                                            | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.                                                    |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>                                                                                           | OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>                                                                                             | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b>                                                                                          | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                 |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | CARTOFI CU SMANTANA - 300g. , BRANZA TELEMEEA - 70gr.                                                     |                                                                               |
|                                                                     |                  | CARTOFI SOTE(250gr.) CU BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep-gas.                                          |                                                                               |
|                                                                     |                  | CEAI - 250ml.                                                                                             |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
| <b>DIABET</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> | CEAI AMAR - 250ml.,                                                                                       |                                                                               |
|                                                                     |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                        |                                                                               |
|                                                                     |                  | - UNT (20g.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERRY (150g.) , CASTRAVETE (50g.)                  |                                                                               |
|                                                                     |                  | -UNT (20g.) , OU FIERT(1buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERRY(150g.) , CASTRAVETE (50g.) .                  |                                                                               |
|                                                                     | <b>ORA 10:00</b> | MAR (200g.) MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.                                                        |                                                                               |
|                                                                     |                  | KEFIR - 250g.                                                                                             |                                                                               |
|                                                                     |                  | SUPA CU FULGI OU - 400g.                                                                                  |                                                                               |
|                                                                     |                  | OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300 g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120 g.) /                          |                                                                               |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>                                                                                            | BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE SFECLA ROSIE(100g.)             |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>                                                                                             |                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b>                                                                                          |                                                                               |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .                             |                                                                               |
|                                                                     |                  | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SALATA             |                                                                               |
|                                                                     |                  | DE VARZA ALBA (150gr.) , SANA / IAURT 2,5% (D.qas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.                            |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
| <b>POSTOPERATOR</b>                                                 | <b>DIMINEATA</b> | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                        |                                                                               |
|                                                                     |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                         |                                                                               |
|                                                                     |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                    |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     | <b>ORA 10:00</b> | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                        |                                                                               |
|                                                                     |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>                                                                                            | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                      |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>                                                                                           | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                         |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b>                                                                                          |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                        |                                                                               |
|                                                                     |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |
| <b>SUPLIMENT</b>                                                    | <b>ORA 10:00</b> | ONCOLOGIE                                                                                                 | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                      |
|                                                                     |                  | HAPATIC                                                                                                   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                      |
|                                                                     |                  | HEMATO                                                                                                    | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                      |
|                                                                     |                  | LFV                                                                                                       | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                      |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | ARSI                                                                                                      | SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                    |
|                                                                     |                  | ONCOLOGIE                                                                                                 | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                       |
|                                                                     |                  | HEPATIC                                                                                                   | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                       |
|                                                                     |                  | HEMATO                                                                                                    | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                       |
|                                                                     |                  | LFV                                                                                                       | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                       |
|                                                                     |                  | ARSI                                                                                                      | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .          |
|                                                                     |                  |                                                                                                           |                                                                               |

Intocmit,

**As.Chirila Petronela**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

27.11.2025

|                |                                                                            |           |                                                            |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|
| DIABET GASTRIC | DIMINEATA                                                                  |           | CEAI AMAR - 250ml.,                                        |
|                |                                                                            |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                          |
|                |                                                                            |           | UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.).             |
|                |                                                                            |           | MAR COPT - 130g.                                           |
|                | PRANZ                                                                      | FELUL I   | SUPA CU FULGI OU - 400g.                                   |
|                |                                                                            | FELUL II  | PULPA DE PUI LA TAVA(120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) . |
|                |                                                                            | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                             |
|                |                                                                            | FELUL III | .                                                          |
| SEARA          | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). |           |                                                            |
|                | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                             |           |                                                            |
|                | CEAI AMAR - 250ml.                                                         |           |                                                            |

|               |                        |           |                                                                                                   |
|---------------|------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GASTRIC       | DIMINEATA              |           | CEAI - 250ml.,                                                                                    |
|               |                        |           | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                 |
|               |                        |           | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.). |
|               |                        |           | MAR COPT - 130g.                                                                                  |
|               | PRANZ                  | FELUL I   | SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT (hep.-bil.) - 400g.                                           |
|               |                        | FELUL II  | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (300g.) .                                       |
|               |                        | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                    |
|               |                        | FELUL III | .                                                                                                 |
| HEPATOBIILIAR | CARTOFI SOTE - 250g.   |           |                                                                                                   |
|               | BRANZA DE VACI - 200g. |           |                                                                                                   |
|               | CEAI - 250ml.          |           |                                                                                                   |

|        |           |           |                                                               |
|--------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------|
| HIDRIC | DIMINEATA |           | CEAI AMAR - 250ml.                                            |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        | ORA 10:00 |           | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|        | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.                     |
|        |           | FELUL II  | .                                                             |
|        |           | SALATA    | .                                                             |
|        |           | FELUL III | .                                                             |
|        | ORA 16:00 |           | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|        | SEARA     |           | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |

|                                                                             |           |           |                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------|
| POSTOPERATOR I<br>(COLECIST)<br>POSTOPERATOR II<br>POSTOPERATOR<br>(DIABET) | DIMINEATA |           | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                   |
|                                                                             |           |           | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                    |
|                                                                             |           |           | BRANZA DE VACI - 200g.                                               |
|                                                                             | ORA 10:00 |           | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                             |           |           | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                             |           |           | .                                                                    |
|                                                                             | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                             |
|                                                                             |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                |
|                                                                             |           | FELUL III | .                                                                    |
|                                                                             | ORA 16:00 |           | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                             |           |           | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                             | SEARA     |           | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |
|                                                                             |           |           | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |

|           |           |                |                                                                                                      |
|-----------|-----------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUPLIMENT | ORA 10:00 | GASTRIC        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                      |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                      |
|           |           | LVF            |                                                                                                      |
|           | ORA 16:00 | GASTRIC        | CORN CU RAHAT (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                      |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                      |
|           |           | LVF            |                                                                                                      |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,  
As.Diet. DUTA NETIDU