



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

20.10.2025

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua),CEAI 250 ML
			UNT 30 GR,CASCAVAL 70 GR
			PATE FICAT 100 GR
			MASLINE 70 GR
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ 400 GR
		FELUL II	PIEPT DE PUI 90 GR
		SALATA	SOS DE SMANTANA 250 GR
		FELUL III	.
SEARA			OREZ 300 GR CU GEM 70 GR
			SUNCA PRESATA 100 GR
			CEAI 250 ML
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR (pt toata ziua) CEAI 250 ML.
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.URDA 150 GR.OU FIERT-DESODAT,
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.BRANZA DE VACI 200 GR.OU FIERT-HEPATIC, MAR 200 GR
			UNT 30 GR,UDRA 200 GR,OU FIERT 1 BUC - GASTRIC
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZ CU PASTE FAINDOASE 400 GR
		FELUL II	PIEPT DE PUI 90 GR IN SOS DE SMANTANA 250 GR (DESODAT)
		SALATA	PIEPT DE PUI 90 GR , PIURE DE CARTOFI 250 GR (HEPATIC +GASTRIC)
		FELUL III	SALATA DE VARZA 150 GR
	SEARA		OREZ 300 GR CU GEM 70 GR,NAPOLITANE 1 PAC (DESODAT+HEPATIC)
			OREZ CU LAPTE 450 GR.TELEMEA 100 GR(GASTRIC).
DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pt toata ziua),CEAI AMAR 250 ML,MAR 200 GR
			UNT 30 GR,CASCAVAL 100 GR,PATE FICAT 100 GR,OU FIERT
			UNT 30 GR,BRANZA DE VACI 200 GR,OU FIERT 1BUC - D.F.S,D.DEC
	ORA 10:00		KEFIR
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ 400 GR
		FELUL II	PIEPT DE PUI 90 GR
		SALATA	SOS DE SMANTANA 250 GR
		FELUL III	PIURE DE CARTOFI 200 GR.TELEMEA 200 GR-D.DEC
	ORA 16:00		GRATAR PULPA PUI 90 GR, BRANZA DE VACI 200 GR (DD)
	SEARA		PULPA DE PUI 90 GR,OREZ CU LEGUME BROCOLI SI CONOPIDA 200 GR, SANA 1 BUC TELEMEA 200 GR DD.CEAI AMAR 250 ML
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	STIKSURI 1 PAC(R.COM.), BISCUITI 1 PAC (DESODAT,GASTRIC),COMPOT 240 GR+BISCUITI 1PAC(HEPATIC),
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	PLACINTA CU BRANZA DE VACI 150 GR(R.C+DES +GASTRIC), IAURT 1 BUC+PLACINTA CU BRANZA DE VACI 150 GR(HEPATIC)
		DESODAT	
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		2 OUA OCHIURI,MASLINE 100 GR
			CASCAVAL 100 GR
			SUNCA PRESATA 100 GR
			PAINE 100 GR,CEAI
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINDOASE 400 GR
		FELUL II	GRATAR DIN PIEPT DE PUI 90 GR
		SALATA	PIURE DE CARTOFI 250 GR.SALATA DE VARZA150 GR
		FELUL III	PAINE 100 GR.
SEARA			SNITEL PULPA PUI 90 GR
			OREZ CU LEGUME BROCOLI SI CONOPIDA 300 GR
			PAINE 100 GR,CEAI,IAURT 1 BUC

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (painne si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Loghin Luiza