



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

14.10.2025

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua),CEAI 250 ML	
			UNT 30 GR,GEM 60 GR	
			TELEMEA 100 GR,SUNCA PRESATA 70 GR	
			MASLINE 70 GR	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME 400 GR	
		FELUL II	FICATEI DE PASARE SOTE 110 GR	
		SALATA	PILAF DE OREZ CU LEGUME 300 GR	
FELUL III		GOGOSARI IN OTET 50 GR		
SEARA		MAMALIGUTA 300 GR CU BRANZA DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR		
		CREMWURSTI 60 GR		
		CEAI		

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua) CEAI 250 ML,	
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.URDA 150 GR.OU FIERT-DESODAT,	
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.URDA 200 GR.OU FIERT-HEPATIC,	
			UNT 30 GR,URDA 200 GR,OU FIERT 1 BUC - GASTRIC	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE LEGUME 400 GR	
		FELUL II	FICATEI DE PASARE SOTE 110 GR(DESODAT)/PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR(HEPATIC,	
		SALATA	PILAF DE OREZ CU LEGUME 300 GR	
FELUL III		.		
SEARA		MAMALIGUTA 300 GR CU BR.DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR,NAPOLITANA B		
		PASTE FAINOASE CU BR.DE VACI SI UNT 370 GR, IAURT 1 BUC.(HEP, GAS)		
		CEAI 250 ML		

DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pt toata ziua),CEAI AMAR ,	
			UNT 30 GR,URDA 100 GR, SUNCA PRESATA 100 GR, OU FIERT	
			UNT 30 GR,URDA 200 GR,OU FIERT- D.F.S,D.DEC	
	ORA 10:00		KEFIR 1 BUC /SANA 1 BUC	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME 400 GR	
		FELUL II	FICATEI DE PASARE SOTE 110 GR	
		SALATA	PILAF DE OREZ CU LEGUME 250 GR	
FELUL III		.		
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI 90 GR, BRANZA TELEMEA 150 GR (DD,DG)		
SEARA		MAMALIGUTA 300 GR CU BR.DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR+RASOL PIEPT D		
		CEAI AMAR 250 ML		

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	SANA 1 BUC+EUGENIA 1 BUC(REGIM COMUN,DESODAT,)IAURT 1 BUC+BISCUITI 1 PAC(GASTRIC) COMPOT 240 GR+BISCUITI 1PAC(HEPATIC),
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	GOGOSI CU GEM 150 GR(R.COM+DESODAT,GASTRIC), SANA 1 BUC + GOGOSI CU GEM 150 GR(HEPATIC)
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		2 OUA OCHIURI.MASLINE 70 GR	
			CASCAVAL 100 GR	
			SUNCA PRESATA 100 GR	
			PAINE 100 GR,CEAI	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI LA CUPTOR 90 GR	
		SALATA	PILAF DE OREZ CU LEGUME 300 GR	
FELUL III		PAINE 100 GR,GOGOSARI IN OTET 50 GR		
SEARA		GRATAR PIEPT DE PUI 90 GR		
		MAMALIGUTA 300 GR CU BR.DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR		
		PAINE 100 GR,CEAI		

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (painne si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Ciotorca Cristina