



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

16.10.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml. Mere 200 gr Unt 20gr.Gem 40 gr Telemea 70gr Paine 60gr,Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr,Paine 30gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume ,conopida si broccoli 200 gr Paine 60gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Lapte 150 ml Paine 60gr Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,Mere 200 gr, Unt 30 gr,Sunca presata 70 gr Cascaval 70 gr,Rosii 100 gr Paine 100 gr,Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Kefir 1 buc.Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui la tava 90gr Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr. Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Crenwusti 60 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr,Gem 60 gr Br topita 70 gr ,Castraveti 50 gr Sunca pres.70 gr Ceai ,Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 ml.Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Crenw 60 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua , Rosii 100 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr Paine 100 gr,
	CINA	Gratar piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr Paine 100gr,Gogosari in otet 50 gr Ceai,

Intocmit,
as.Ciotorca
Cristina