


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
14.10.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml	
		Unt 20 gr.Gem 40 gr	
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr	
		Paine 60 gr	
	DEJUN	Telemea 70 gr, Paine 30 gr	
	SUPLIMENT ORA 16	Supa de legume 300 gr	
		Ficatei de pasare sote 90 gr	
	CINA	Pilaf de orez cu legume 200 gr	
		Paine 60 gr,	
Gogosi cu gem 150 gr			
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr	
		Lapte 150 ml	
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 60 gr	
		Ceai	
	DEJUN	Lapte 250 ml	
		Unt 30 gr,Gem 60 gr	
	SUPLIMENT ORA 16	Br topita 70 gr,Sunca presata 70 gr	
		Paine 100 gr, Ceai	
	CINA	Compot 240 gr,Eugenia 1 buc	
Ciorba taraneasca cu legume 400 gr			
Pilaf de orez cu legume 300 gr			
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Ficatei de pasare sote 110 gr	
		Paine 100 gr,Gogosari in otet 50 gr	
	SUPLIMENT ORA 10	Gogosi cu gem 150 gr	
	DEJUN	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr	
		Crenw 60 gr	
	SUPLIMENT ORA 16	Ceai	
		Paine 100 gr	
	MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr
			Br topita 70 gr
SUPLIMENT ORA 10		Sunca presata 70 gr	
		Paine 100 gr, Ceai	
DEJUN		Compot 240 gr, Eugenia 1 buc	
SUPLIMENT ORA 16		Ciorba taraneasca cu legume 400 gr	
		Ficatei de pasare sote 110 gr	
CINA		Pilaf de orez cu legume 300 gr	
		Paine 100 gr,Gogosari in otet 50 gr	
	Gogosi cu gem 150 gr		
	MIC DEJUN	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr	
		Crenw 60 gr	
	SUPLIMENT ORA 10	Ceai	
		Paine 100 gr	
	DEJUN	2 Oua ochiuri .Masline 70 gr	
		Cascaval 100 gr	
	SUPLIMENT ORA 16	Sunca presata 100 gr	
		Paine 100 gr, Ceai	
	CINA	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr	
		Pulpa de pui la cuptor 90 gr	
Pilaf de orez cu legume 300 gr			
Paine 100 gr,Gogosari in otet 50 gr			
	MIC DEJUN	Gratar piept de pui 100 gr	
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr	
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr,	
		Ceai ,	
	DEJUN		
	SUPLIMENT ORA 16		
	CINA		

Intocmit,

as.Ciotorca

Cristina