


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
09.10.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml.
		Unt 20gr.Gem 40 gr
		Telemea 70gr
		Paine 60gr,Ceai
		Cascaval 70 gr,Paine 30gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml
		Rulada din piept de pui 100 gr
		Orez cu legume ,conopida si broccoli 200 gr
		Paine 60gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60gr
		Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,
		Unt 30 gr,Sunca presata 70 gr
		Cascaval 70 gr,Castraveti 50 gr
		Paine 100 gr,Ceai
		Kefir 1 buc.Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa de pui la tava 90gr
		Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr.
		Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr
		Crenwusti 60 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr,Gem 60 gr
		Br topita 70 gr ,Castraveti 50 gr
		Sunca pres.70 gr
		Ceai ,Paine 100 gr
		Compot 240 ml.Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr
		Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr
		Crenw 60 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua , Rosii 100 gr
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
		Paine 100gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr
		Paine 100 gr,
	CINA	Snitel piept de pui 100 gr
		Piure de cartofi 250 gr
		Paine 100gr,Gogosari in otet 50 gr
		Ceai,

Intocmit,

as.Ciotorca

Cristina