


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
07.10.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de legume 300 gr
		Ficatei de pasare sote 90 gr
		Pilaf de orez cu legume 200 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 60 gr,
		Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60 gr
		Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Telemea 70 gr, Sunca presata 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr, Eugenia 1 buc
	DEJUN	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr
		Pilaf de orez cu legume 300 gr
		Ficatei de pasare sote 110 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
		Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Ou fiert 1 buc
		Ceai
		Paine 100 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Telemea 70 gr
		Sunca presata 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr, Eugenia 1 buc
	DEJUN	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr
		Ficatei de pasare sote 110 gr
		Pilaf de orez cu legume 300 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
		Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Ou fiert 1 buc
		Ceai
		Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri .Masline 70 gr
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr
		Pulpa de pui la cuptor 90 gr
		Pilaf de orez cu legume 300 gr
	CINA	Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
		Gratar piept de pui 100 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Paine 100 gr,
		Ceai ,

Intocmit,

as.Ciotorca

Cristina