



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

06.10.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 ml Unt 20 gr, Gem 40 gr Ou fiert 1 buc Paine 60 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 gr Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Placinta cu branza de vaci 150 gr
	CINA	Orez 200 gr cu gem 40 gr Paine 60 gr Ceai, Lapte 150 ml
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Unt 30 gr, Cascaval 70 gr Pate ficat 100 gr. Masline 50 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Napolitane 1 buc
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Pulpa de pui 90 gr Mancarica de cartofi 300 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Placinta cu branza de vaci 150 gr
	CINA	Orez 300 gr cu gem 70 gr Sunca presata 70 gr Paine 100 gr Ceai,
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr. Masline 50 gr Cascaval 70 gr Pate ficat 100 gr Ceai.
	SUPLIMENT ORA 10	Stiksuri 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Pulpa de pui 90 gr Mancarica de cartofi 300 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Placinta cu branza de vaci 150 gr
	CINA	Orez 300 gr cu gem 70 gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai ,
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri , Masline 100 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr , Ceai
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Piept de pui la tava 90 gr Cartofi la cuptor 300 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100 gr
	CINA	Gratar pulpa pui 90 gr Sote de broccoli si conopida 300 gr Paine 100 gr Ceai

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Maxim
Cristina