


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
03.10.2025

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300gr
		Paine 60gr, Ceai
		Unt 20gr, Gem 40gr
		Cascaval 70gr, Mar200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu orez 300gr
		Piure de cartofi 200gr
		Parjolute din piept de pui 100 gr
		Paine 60gr
	SUPLIMENT ORA 16	Strudel cu mere 150 gr
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr
		Lapte 150ml
		Paine 60 gr
		Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250ml. Castraveti 50 gr
		Unt 30gr, Gem 60 gr
		Telemea 70 gr.Ou fiert
		Paine 100gr, Ceai, Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Sunca presata 70 gr.Paine 30 gr
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr
		Pulpa de pui 90gr la tava
		Mancare de fasole pastai 300gr
		Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Strudel cu mere 150gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr
		laurt 1 buc
		Paine 100gr, Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai
		Unt 30gr, Gem 60gr.Castraveti 50 gr
		Branza topita 52,5 gr.Ou fiert
		Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Napolitana 1 buc
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr
		Pulpa de pui 90gr la tava
		Mancare de fasole pastai 300gr
		Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Strudel cu mere 150gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci 370 gr
		laurt 1 buc
		Paine 100gr
		Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai
		2 Oua ochiuri,Castraveti 100 gr
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100gr
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr
		Pulpa de pui 90gr la tava
		Sote de fasole pastai300gr
		Paine 100gr
	CINA	Cartofi la cuptor 300 gr
		Gratar din piept de pui 90gr
		Salata de varza 150gr
		Paine 100gr, Ceai

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Ciotorca
Cristina