


MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE
05.10.2025

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
			UNT(30g.),OU FIERT(1buc.),BR.VACI(150g.),ROSII CH.(100g.),ARDEI GRAS(50g.)	
			ORA 10: IAURT 2.5% (200g.).	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA ZARZAVAT CU PASTE FAIN./BORS SE SF.R.CU CARTOFI(Hiv,cop.) -	
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME/OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.)-Hiv,cop.	
		SALATA	CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.).	
	FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.).		
SEARA		OREZ CU LAPTE (450g.) ,BRANZA TELEMEEA(100g.),+ PULPA DE		
		PUI LA TAVA (120g.) + SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV.		
		CEAI (250ml.).		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM DE FRUCTE (80g.)-LFV f.p.,	
			UNT(30g.),OU FIERT(1 buc),BR.VACI(150g/200gas.,ROSII CH.(100g.).	
			ARDEI GRAS(50g.)/BRANZA DE VACI(200g.)-hep.	
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	ORA : IAURT 2.5% (200g.).	
			BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) /CARTOFI PIURE (LFV cop., hep.) - 300g. CU PULPA DE PUI LA TAVA (des., hep.III) - 120g.	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.)- hep.,L.F.V..	
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.).	
LFV	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g. TELEMEEA 100g./BRANZA VACI(200g.) - hep.	
			- OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.),STIKSURI (40g.) - LFV f.p.	
			CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT(30g.),OU(1 buc.),BR.VACI(200g.)-f.s.,ROSII CH.(150g.),ARDEI GRAS(50g.)	
			MAR (200g.) /MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME/SOTE CONOPIDA SI BROCOLI(D.gas.,D.hep.) -	
		SALATA	300g.CU PULPA DE PORC / PULPA DE PUI (f.s.) LA TAVA (90g.) /	
FELUL III		BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.		
ORA 16:00		GRATAR PIEPT PUI (90g.)/TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,CASTRAVETE(100g.).		
SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)/BR.VACI(D.dec.)-200g.		
		SALATA VARZA(150g.).SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (250ml.).		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,	
			BRANZA TELEMEEA - 200g.	
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.	
			.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. /	
		FELUL III	BRANZA TELEMEEA (diz.IV) - 150g.	
ORA 16:00		STIKSURI - 40g.		
SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .		
		CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) ,COVRIG CU GEM (150g.).	
		LFV	KEFIR (250g.) ,COVRIG CU GEM (150g.).	
		HEPATIC	IAURT 0,1% (200g.),COVRIG CU GEM (150g.).	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paini si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Chirila Petronela