

Teste infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie

1. Rolul infirmierei în acordarea îngrijirilor de bază a pacienților este:
 - a. asigură alimentația la pat a pacienților nedeplasabili,
 - b. aranjează și schimbă lenjeria de pat și corp,
 - c. menține contactul cu aparținătorii pacienților și le furnizează informații despre starea pacienților, încurajează.
2. Atribuțiile infirmierei privind însoțirea și transportul bolnavilor sunt:
 - a. Ajută la transportul decedaților
 - b. Participă la examinarea radiologică
 - c. Supraveghează pacientul în timpul transportului
3. Calitățile infirmierei pentru a reuși în meserie sunt:
 - a. Dorința de a ajuta,
 - b. Atitudine pozitivă,
 - c. Înțelegătoare
 - d. Empatie
4. Echipamentul este de diferite culori, în funcție de unitate și este format din:
 - a. Folosirea echipamentului de protecție este obligatorie.
 - b. Halat, pantalon
 - c. Bonetă
 - d. Mască
 - e. Papuci
5. Mască facială de protecție se va purta în mod obligatoriu :
 - a. În secțiile de sugari,
 - b. În caz de epidemii aerogene
 - c. În timpul servirii mesei bolnavilor
 - d. În timpul efectuării curățeniei în secție
6. Etapele obligatorii în efectuarea activităților specifice muncii infirmierei sunt:
 - a. Respectarea măsurilor de radioprotecție și securitate în muncă
 - b. Pregătirea materialelor necesare
 - c. Pregătirea bolnavului
 - d. Efectuarea muncii propriu zise
 - e. Strângerea, curățarea și punerea la loc a materialelor utilizate

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie

2019

7. Accesoriile patului sunt următoarele, cu excepția:
 - a. Salteaua
 - b. Perna
 - c. Stativ perfuzie
 - d. Lenjeria
8. Schimbarea lenjeriei este efectuată cu îndemânare pentru asigurarea confortului persoanei asistate, astfel:
 - a. Pentru a menține igiena lenjeriei persoanei îngrijite:
 - b. Lenjeria bolnavului este schimbată la un interval de maxim 3 zile
 - c. Lenjeria se schimbă ori de câte ori este necesar prin aplicarea tehnicilor specifice.
9. Colectarea și transportul lenjeriei și rufelor murdare se realizează astfel:
 - a. Ambalaj dublu pentru lenjeria contaminată (sac galben-portocaliu)
 - b. Ambalaj simplu pentru lenjeria necontaminată (sac alb)
 - c. Ambalaj simplu pentru lenjeria necontaminată (sac negru)
10. Lenjeria murdară se colectează și ambalează la locul de producere, în așa fel încât:
 - a. să fie manipulată și scuturată cu scopul contaminării aerului, a personalului și a pacienților.
 - b. Controlează ca lenjeria pe care o colectează să nu conțină obiecte înțepătoare-tăietoare și deșeuri de acest tip.
 - c. Se permite sortarea la locul de producere a lenjeriei pe tipuri de articole.
 - d. Depozitarea lenjeriei murdare ambalate se face într-un spațiu în care pacienții și vizitatorii nu au acces.
11. Reguli privind preluarea și manipularea rufelor curate de la spălătorie :
 - a. Lenjeria curată este transportată de la spălătorie la secția clinică în saci negrii reutilizabili
 - b. Depozitarea lenjeriei curate pe secții se face în spații speciale destinate și amenajate, ferite de praf, umezeală și vectori.
 - c. Se respectă codurile de procedură privind igiena personală și echipamentul de protecție adecvat
12. Atribuțiile infirmierei presupune a transporta alimentele de la oficiu/bloc alimentar la masa/patul persoanei îngrijite ținând cont de următoarele aspecte:
 - a. Alimentele sunt transportate respectând cu rigurozitate regulile de igienă.
 - b. Distribuirea alimentelor la patul bolnavului se face respectând preferințele pacientului care contravin dietei prescrise
 - c. Transportarea și manipularea alimentelor se face folosind echipamentul special pentru servirea mesei, special destinat acestui scop
 - d. Înlătura resturile alimentare la platforma de deșeuri medicale.
13. Infirmiera pregătește persoana îngrijită dependentă pentru alimentare și hidratare, astfel:
 - a. Așezarea persoanei îngrijite se face într-o poziție confortabilă pentru a putea fi hrănit și hidratat,
 - b. Alimentează corespunzător recomandărilor și indicațiilor dietetice
 - c. Efectuează toaleta cavității orale

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

14. Acordarea de ajutor pentru alimentarea și hidratarea persoanelor îngrijite este condiționată de:
 - a. Indicațiile medicului, de starea pacientului,
 - b. Preferințele, obiceiurile, tradițiile alimentare ale acestora.
 - c. Alimentarea persoanei îngrijite dependente nu se face sub supravegherea asistentei medicale de salon.

15. Vesela persoanei îngrijite :
 - a. Este curățată și dezinfectată conform normelor specifice, ori de câte ori este necesar pentru întreruperea lanțului epidemiologic.
 - b. Nu trebuie degresată, dezinfectată și apoi clătită
 - c. Vesela persoanei îngrijite este igienizată după fiecare întrebuințare, prin utilizarea materialelor de igienizare specifice.

16. Mobilizarea persoanei îngrijite se efectuează:
 - a. Conform tipului și timpului stabilit de echipa medicală
 - b. Prin acordarea sprijinului la mobilizare
 - c. Fără utilizarea accesoriilor specifice

17. În vederea efectuării unor investigații însoțește persoana îngrijită având grijă de:
 - a. Pregătirea persoanei îngrijite în vederea transportului (îmbracaminte corespunzătoare).
 - b. Preia foaia de observație de la asistenta medicală ,apoi o predă pacientului și aparținătorilor
 - c. Transportarea persoanei îngrijite nu este atribuția infirmierei.

18. În cazul persoanelor decedate infirmiera are următoarele atribuții:
 - a. Asigura izolarea persoanei decedate de restul pacienților.
 - b. După declararea decesului indepartează lenjeria decedatului și anunță familia
 - c. Ajută la transportul decedatului la camera frigorifică, destinată depozitării cadavrelor.

19. În salonul în care a avut loc un deces infirmiera:
 - a. Nu participă la inventarierea bunurilor personale ale persoanei decedate.
 - b. Efectuează dezinfecția spațiului în care a survenit decesul se efectuează prompt, respectând normele igienico-sanitare.
 - c. Nu se realizează curățenia dar se deschide fereastra

20. În timpul efectuării operațiilor de curățenie normele de protecția muncii și PSI recomandă:
 - a. Aparatele electrice nu se deconectează de la curent
 - b. Soluțiile de curățire se aplică cu mâna protejată
 - c. Defecțiunile instalației electrice nu se anunță cu proptitudine

21. În cazul apariției unei boli transmisibile în familie:
 - a. Declară imediat asistentei șef
 - b. Se notează în Registrul de triaj epidemiologic
 - a. Nu trebuie să declare dar se protejează cu mască facială.

22. Supotul vital de bază (BLS) la adult reprezintă:
 - a. Menținerea căilor aeriene libere
 - b. Suportul ventilației și circulației
 - c. Administrarea adrenalinei

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie

2019

23. Raportul compresiunilor toracice și a ventilațiilor în timpul suportului vital de bază (resuscitării) la adult este:
- 15:2
 - 30:2
 - 100:5
24. Primul ajutor în cazul hemoragiilor- epistaxis :
- Bolnavul se așează pe un scaun, fotoliu rulant
 - Se face o compresie cu degetul pe aripa nazală
 - Se administrează hemostatice
25. În comunicarea cu persoane aflate în stare de nervozitate este recomandat:
- Ascultarea cu atenție
 - Acceptarea părerilor
 - Răspundem,, la nervi prin nervi,,
26. În comunicarea cu persoanele violente este recomandat :
- Se comunică numai cu fața la pacient
 - Se păstrează distanța care să asigure securitatea
 - Să facem mișcări bruște, să atingem pacientul
27. În comunicarea cu persoanele cu probleme auditive este recomandat:
- Se mestecă gumă și se acoperă gura
 - Se vorbește în fața persoanei pentru a fi observată mișcarea buzelor
 - Se discută pe un ton ridicat și răspicat
28. Pentru comunicarea veștilor proaste despre o persoană bolnavă:
- Nu este obligația infirmierei să anunțe familia
 - Se realizează într-un spațiu public în prezența mai multor persoane străine
 - Trebuie abordată o atitudine calmă.
29. Metode pentru depășirea barierelor din calea unei comunicări eficiente:
- Ascultarea activă
 - Empatia
 - Repetarea mesajului de către emițător
30. Normele de conduită morală presupun:
- Repectul vieții și al persoanei umane
 - Alinarea suferinței
 - Refacerea forței de muncă
31. Principiul confidențialității presupune ca echipa medicală :
- Să nu dezvăluie informațiile obținute din relație cu pacientul
 - Să difuzeze în mas-media datele medicale ale pacientului
 - Să răspândească infomațiile prietenilor
32. Pentru a ajuta bolnavul să se odihnească și să doarmă, infirmiera :
- Va asigura liniștea în salon
 - Indepărtează mirosurile, lucrurile dezagreabile
 - Administrează un sedativ

33. Infirmiera asigură hrănirea bolnavilor:
- Inapți să se alimenteze singuri
 - Astenici, imobilizați la pat
 - Cu reflexul de deglutiție absent
34. Pentru captarea urinei la pacientul imobilizat sunt necesare următoarele materiale:
- Ploască, urinar, paravan
 - Mușama, aleză, mănuși
 - Materiale pentru toaleta locală și igienă
35. .Detartrarea este:
- operațiunea de deșurubare a robinetilor;
 - operațiunea de îndepărtare a grăsimilor cu un produs acid specific;
 - operațiunea de îndepărtare a pietrei cu un produs acid specific.
36. Câte tipuri de spălare a mâinilor sunt :
- Spălarea simplă cu săpun non-bacterian
 - Dezinfecția igienică a mâinilor
 - Spălarea chirurgicală a mâinilor
37. Deșeurile periculoase se clasifică în:
- deșeuri anatomo-patologice
 - deșeuri clinice și farmaceutice
 - deșeuri menajere
38. Dezinfecția igienică a mâinilor se poate executa prin:
- spălare
 - frecare
 - tratament
39. Antisepticele sunt produse destinate:
- Dezinfecției pielii și/ mâinilor;
 - Dezinfecției suprafețelor;
 - Dezinfecției instrumentarului;
40. Curățarea este:
- etapa preliminară obligatorie, permanentă și sistematică în cadrul oricărei activități sau proceduri de îndepărtare a murdăriei (materie organică și anorganică) de pe suprafețe (inclusiv tegumente) sau obiecte;
 - procedura de distrugere a microorganismelor patogene sau nepatogene de pe orice suprafețe (inclusiv tegumente), utilizându-se agenți fizici și/sau chimici;
 - procedura de păstrare a stării de sterilitate a materialelor;
41. Cutiile cu pereți rigizi se folosesc pentru colectarea:
- deșeurilor înțepătoare-tăietoare;
 - mănușilor, sondelor și altor materiale de unică folosință;
 - deșeurilor asimilabile celor menajere;

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

42. Instruirea și formarea personalului cu privire la gestionarea deșeurilor medicale se face:

- a) la angajare;
- b) la preluarea unei noi sarcini de serviciu sau la trecerea pe un alt post;
- c) la introducerea de echipamente noi sau la modificarea echipamentelor existente, la introducerea de tehnologii noi;

43. . La codul 18.01.02 intră următoarele categorii de deșeuri:

- a. recipiente cu sânge
- b. material biopsic
- c. lichide organice

44. Infirmiera are următoarele atribuții:

- a. ajută la pregătirea bolnavului în vederea examinării
- b. dă relații despre starea de sănătate a bolnavului
- c. pregătește saloanele pentru dezinfecție ori de câte ori este nevoie

45. Tehnica operațiunii de dezinfecție este:

- a. pulverizare;
- b. stropire;
- c. vaporizare.

46. Infecția asociată asistenței medicale este definită ca:

- a) O infecție apărută la un pacient internat în timpul spitalizării;
- b) O infecție apărută la personalul medico sanitar;
- c) O infecție apărută la un pacient după externare;

47. Spălarea mâinilor este suficientă pentru:

- a. intervenții medicale care presupun un nivel de risc infecțios mediu
- b. un act de îngrijire care presupun un nivel de risc infecțios minim
- c. intervenții chirurgicale

48. Prin contaminare se înțelege:

- a. contactul cu murdăria
- b. contactul cu pacienții
- c. contactul cu microorganisme patogene

49. Gradul de umplere a sacului nu trebuie să depășească:

- a. jumătate din volumul său
- b. 30 kg
- c. $\frac{3}{4}$ din volum

50. Lenjeria curată se depozitează:

- a. alături de spălătorie
- b. într-o magazie-depozit
- c. în spații separate, curate

51. Colectarea separată a deșeurilor medicale la locul de producere reprezintă:

- a) nu este obligatorie;
- b) prima etapă în gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale;
- c) o măsură de eliminare;

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

52. Nu se admite existența ghivecelor din flori în:

- a. secții de nou-născuți
- b. secții de terapie intensivă
- c. în nici o secție

53. În fiecare salon curățenia se începe cu:

- a. curățarea obiectelor mai puțin murdare
- b. curățarea obiectelor mai murdare
- c. nu are importanță ordinea de începere a curățenie

54. Sacii negri se folosesc pentru colectarea deșeurilor:

- a. nepericuloase
- b. menajere
- c. resturi alimentare

55. Care sunt regulile privind colectarea deșeurilor medicale ?

- a. este permis depunerea deșeurilor periculoase neambalate (vrac) în containere.
- b. este interzis amestecarea deșeurilor infecțioase cu deșeurile menajere.
- c. este interzis abandonarea, descărcarea sau eliminarea necontrolată a deșeurilor medicale periculoase sau nepericuloase.

56. Lenjeria de spital reprezintă:

- a) lenjeria murdară care provine de la pacienți internați;
- b) totalitatea articolelor textile folosite în spital și include: cearceafuri, fețe de pernă, uniforme ale personalului medical, pijamale, articole de îmbrăcăminte pentru pacienți, etc.;
- c) lenjeria care a trecut prin toate etapele procesului de spălare, uscare, călcare și care nu prezintă urme de murdărie, pete vizibile și a suportat un proces de dezinfecție termică sau chimică;

57. Care sunt regulile pentru asigurarea unei asepsii corespunzătoare a mâinilor:

- a. îndepărtarea bijuteriilor de pe mâini în timpul programului de lucru
- b. unghiile se păstrează în permanență tăiate scurt
- c. este permis utilizarea unghiilor false

58. Pentru realizarea unei dezinfecții eficiente se va ține cont de:

- a) Concentrația substanței dezinfectante;
- b) Timpul de acțiune antimicrobiană și mirosul plăcut
- c) Timpul de contact și temperatură;

59. Mănușile se schimbă:

- a. între 2 îngrijiri
- b. în caz de rupere
- c. între 2 pacienți

60. Sunt deșeuri periculoase următoarele categorii:

- a. deșeuri anatomo – patologice, deșeuri înțepătoare – tăietoare, deșeuri infecțioase;
- b. deșeuri chimice și farmaceutice, deșeuri menajere;
- c. deșeuri tehnico – medicale, deșeuri de la blocul alimentar.

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

61. Prin spălarea mâinilor se înțelege:

- a. procedura de eliminare a microorganismelor, utilizând apă și săpun
- b. procedura prin care se elimină murdăria și se reduce flora tranzitorie prin acțiune mecanică, utilizând apă și săpun
- c. ambele răspunsuri sunt corecte

62. Distribuirea hranei bolnavilor în secții este făcută de:

- a. infirmiera de serviciu
- b. asistenta(sora) de salon ajutată de infirmieră
- c. îngrijitoare

63. Sacii de culoare galbenă se folosesc pentru colectarea:

- a. tampoane, comprese îmbibate cu sânge sau cu alte lichide biologice;
- b. pansamente și alte materiale contaminate;
- c. pungi de material plastic pentru colectarea urinei, materiale de laborator;

64. Membranele de dializă folosite fac parte din categoria:

- a. deșeuri nepericuloase
- b. deșeuri menajere
- c. deșeuri periculoase

65. Deșeurile periculoase pot fi depozitate temporar în incinta unității maxim:

- a. 72 ore;
- b. 48 ore;
- c. 24 ore.

66. Dezinfecția este metoda de decontaminare prin care se urmărește distrugerea microorganismelor în proporție de:

- a. 75-85%
- b. 99,0 – 99,9%
- c. 90-95%

67. Cea mai simplă metodă de prevenire a transmiterii unei infecții este:

- a) Folosirea antibioticelor;
- b) Autoclavarea materialelor contaminate;
- c) Izolarea bolnavului;
- d) Spălarea frecventă a mâinilor.

68. Recipientele care au conținut medicamente, altele decât citotoxice sau citostatice, se încadrează în codul:

- a. 18.01.01
- b. 18.01.02
- c. 18.01.04
- d. 18.01.07

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

69. Riscul infecției HIV este cel mai puțin probabil, atunci când tegumentele sau mucoasele vin în contact cu:
- Sânge;
 - Transpirație;
 - Lichid amniotic;
 - Secreție vaginală sau spermă.
70. Atitudinea corectă care trebuie adoptată în caz de accident prin expunere la sânge presupune:
- purtarea mănușilor
 - întreruperea îngrijirilor
 - asigurarea securității pacientului
 - persoana accidentată anunță imediat asistenta șefă
71. După scoaterea mănușilor, mâna:
- se usucă;
 - se spală;
 - se dezinfectează.
72. Deșeurile înțepătoare-tăietoare sunt:
- obiecte ascuțite care pot produce leziuni mecanice prin înțepare sau tăiere;
 - deșeurile a căror compoziție și ale căror proprietăți nu prezintă pericol pentru sănătatea umană și pentru mediu;
 - substanțe și preparate cu conținut de microorganisme viabile sau toxine ale acestora care sunt cunoscute ca producând boli la om ori la alte organisme vii;
73. Decontaminarea materialului medico-chirurgical se mai numește:
- dezinfecție
 - predezinfecție
 - sterilizare
74. Tipurile de deșuri codificate cu 18.01.03 cuprind:
- deșuri ale căror colectare și eliminare fac obiectul unor măsuri speciale privind prevenirea infecțiilor;
 - medicamente citotoxice și citostatice;
 - deșuri de amalgam de la tratamentele stomatologice;
 - fragmente și organe umane, inclusiv recipiente de sânge și sânge;
75. Un bun dezinfectant trebuie să posede următoarele calități:
- să aibă capacitate bactericidă mare;
 - să fie neutralizant de substanțe organice;
 - să se poată combina cu trihalometanii.

76. Care este scopul spălării simple a mâinilor:
- reducerea florei tranzitorie de pe piele
 - distrugerea florei tranzitorie de pe piele
 - distrugerea florei tranzitorie de pe piele și reducerea florei rezidente
77. Echipamentul personal de protecție este:
- o punte între personalul medico-sanitar și bolnavi
 - o barieră între personalul medico-sanitar și sursa de infecție
 - mijloc de recunoaștere a meritelor personalului medico-sanitar
78. Cutiile cu pereți rigizi se folosesc pentru colectarea:
- deșeurilor înțepătoare-tăietoare;
 - mănușilor, sondelor și altor materiale de unică folosință;
 - deșeurilor asimilabile celor menajere;
79. Transportul deșeurilor se face:
- pe același circuit cu cel al bolnavilor
 - pe același circuit cu cel al vizitatorilor, dar separat de cel al bolnavilor
 - pe un circuit separat de cel al bolnavilor și după un grafic orar stabilit.
80. Conform precauțiilor universale, se consideră că sângele poate fi:
- steril
 - contaminat cu HIV
 - contaminat cu VHB, VHC
81. În utilizarea produselor folosite în activitatea de curățare se respectă următoarele reguli fundamentale:
- respectarea normelor de protecție a muncii
 - respectarea recomandărilor producătorului
 - este permis amestecul produselor
 - înainte de executarea fiecărei proceduri de curățare se face instruirea personalului
82. Acțiunile de curățenie trebuie să realizeze:
- menținerea dezinfecției;
 - menținerea continuă în stare curată a suprafețelor;
 - decontaminarea suprafețelor.
83. Recipientul destinat colectării deșeurilor înțepătoare – tăietoare trebuie :
- să fie impermeabile
 - să prezinte etanșeitate
 - să aibă grosimea cuprinsă între 50 – 70 microni

84. In timpul curățeniei, mobilierul:
- rămâne în salon;
 - este scos temporar pe hol;
 - este mutat în alt salon până la terminarea operațiunii.
85. Funcție de gradul de asepsie al actelor medicale care se practică într-un spațiu al spitalului, distingem:
- 3 zone;
 - 4 zone;
 - 5 zone
86. Pentru spălarea simplă a mâinilor aveți nevoie de următoarele, cu excepția:
- Săpun normal, de preferat lichid;
 - Apă curentă;
 - Prosop de unică utilizare, nesteril;
 - Prosop textil.
87. Pungile de urină folosite fac parte din categoria:
- deșeuri menajere
 - deșeuri infecțioase
 - deșeuri nepericuloase
88. Dezinsecția este o metodă de distugere a:
- insectelor
 - rozătoarelor
 - microorganismelor
89. Schimbarea lenjeriei cu bolnavul în pat necesită:
- o persoană
 - 2-3 persoane
 - mai multe
90. Obligațiile producătorilor de deșeuri sunt:
- să separe la locul de producere deșeurile periculoase de cele nepericuloase
 - să diminueze cantitățile de deșeuri
 - să promoveze reutilizarea și reciclarea a celor categorii de deșeuri care se pretează la aceste operațiuni
91. Pentru realizarea unei dezinfecții eficiente se va ține cont de:
- Concentrația substanței dezinfectante;
 - Timpul de acțiune antimicrobiană;
 - Timpul de contact și temperatură;

92. Dezinfecția este realizată:

- a. în funcție de tipul de microorganisme patogene distruse
- b. în funcție de timpul de contact necesar substanțelor dezinfectante să distrugă aceste microorganisme
- c. în funcție de bugetul pe secție

93. Scopul decontaminării materialului medico-chirurgical după folosire este:

- a. evitarea contaminării personalului
- b. reducerea contaminării mediului de spital
- c. evitarea fixării pe instrumente a materiei organice

94. În funcție de gradul de asepsie al actelor medicale care se practică în acel loc în zona 1 dintr-un spital, intră:

- a. serviciul administrativ
- b. secția pediatrie
- c. holul de la intrarea principală

95. Codul de culori al ambalajelor pentru colectarea deșeurilor în unitățile sanitare este:

- a. galben pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase (menajere);
- b. alb pentru deșeurile periculoase și verde pentru deșeurile nepericuloase (menajere);
- c. roșu pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase(menajere).

96. Care sunt regulile de utilizare a produselor folosite in activitatea de curatenie – dezinfectie, cu excepția:

- a. este permis amestecul produselor
- b. nu este permisă păstrarea produselor de curățare în ambalaje alimentare;
- c. produsele se distribuie la locul de utilizare, respectiv la nivelul secțiilor sau compartimentelor, în ambalajul original sau în recipiente special destinate, etichetate cu identificarea produsului.

97. Virusul imunodeficienței umane (HIV) se transmite prin:

- a. Aer;
- b. Îmbrățișare;
- c. Țesuturi infectate;
- d. Atingerea mâinilor.

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

98. Infirmiera își desfășoară activitatea în unități sanitare:

- a. sub îndrumarea medicului
- b. sub îndrumarea și supravegherea asistentului medical
- c. execută orice sarcini de serviciu la solicitarea asistentului medical sau a medicului

99. Lenjeria murdară și umedă este colectată de către infirmiere/îngrijitoare:

- a. saci de doc
- b. saci impermeabili închiși la gură
- c. recipiente curate

100. Dezinfecția igienică a mâinilor este necesară cu excepția:

- a. intervenții medicale care presupun un nivel de risc infecțios înalt
- b. intervenții medicale care presupun un nivel de risc infecțios mediu

101. Atitudinea în caz de accident prin expunere la sânge presupune, cu excepția:

- a. sângerarea locului pentru a opri difuziunea virusului
- b. spălarea imediată cu apă și săpun timp de 5 min
- c. întreruperea îngrijirii cu asigurarea securității pacientului

102. Dezinfecția este:

- a. îndepărtarea microorganismelor din mediul de lucru
- b. procesul de distrugere a celor mai multe, sau a tuturor microorganismelor patogene
- c. spălarea cu apă și detergent a suprafețelor

103. La codul 18.01.01 intră următoarele categorii de deșeuri:

- a. ace și catetere folosite
- b. seringi cu ac utilizate
- c. lame de bisturiu neîntrebuințate

104. Lenjeria murdară se colectează în:

- a. saloane
- b. camera de numărare-sortare a spălătoriei
- c. pe holul secție

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

105. Criteriile de utilizare și păstrare corectă a produselor antiseptice sunt următoarele:

- a) un produs antiseptic se utilizează numai în scopul pentru care a fost autorizat/înregistrat;
- b) se respectă întocmai concentrația și timpul de contact precizate în autorizația/înregistrarea produsului;
- c) este permisă transvazarea în alt flacon;

106. Etapa preliminară obligatorie, permanentă și sistematică în cadrul oricărei activități sau proceduri de îndepărtare a murdăriei de pe suprafețe sau obiecte, utilizându-se agenți fizici/chimici se numește:

- a) Dezinfecție;
- b) Sterilizare;
- c) Curățare.

107. Măinile se spală:

- a. după scoaterea măștii de protecție
- b. după folosirea batistei
- c. după folosirea toaletei

108. Soluțiile clorigene folosite pentru dezinfecție conțin:

- a. 1g% clor activ
- b. 0,5g% clor activ
- c. 1,5% clor activ

109. Sacii de culoare galbenă se folosesc pentru colectarea:

- a) tamponi, comprese îmbibate cu sânge sau cu alte lichide biologice;
- b) pansamente și alte materiale contaminate;
- c) pungi de material plastic pentru colectarea urinei, materiale de laborator;

110. Procedura de distrugere a microorganismelor patogene sau nepatogene de pe orice suprafețe, utilizându-se agenți fizici și/sau chimici se numește:

- a) Dezinfecție;
- b) Sterilizare;
- c) Curățare.

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

111. Când se spală mâinile:

- a) La începerea lucrului, la schimbarea operației de lucru
- b) După atingerea părului, nasului, urechilor, gurii și pielii;
- c) După fiecare pauză, după folosirea WC-lui, după efectuarea operațiilor de curățenie și dezinfecție a locurilor de munca

112. Tipurile de deșeuri codificate cu 18.01.04 cuprind:

- a) deșeuri ale căror colectare și eliminare nu fac obiectul unor măsuri speciale privind prevenirea infecțiilor;
- b) deșeurile infecțioase, respectiv deșeurile care conțin sau au venit în contact cu sânge ori cu alte fluide biologice;
- c) obiecte ascuțite;

113. Recipientele care au conținut medicamente, altele decât citotoxice sau citostatice, se încadrează în codul:

- a. 18.01.01
- b. 18.01.02
- c. 18.01.04
- d. 18.01.07

114. In containerele mobile cu pereți rigizi nu se depun:

- a. deșeuri periculoase neambalate
- b. deșeuri asimilabile celor menajere
- c. părți anatomice ambalate și refrigerate

115. In realizarea curățeniei la saloane trebuie luate în considerare:

- a. îngrijirile curente
- b. intervențiile medicale
- c. contaminarea salonului

116. Termosuturile sacului pentru deșeuri infecțioase trebuie să întrunească următoarele condiții:

- a. să fie continue
- b. să fie rezistente
- c. să nu permită scurgeri de lichid

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

117. Dezinfecția ciclică la saloane se execută:
- săptămânal
 - lunar
 - ori de câte ori este nevoie
118. Următoarele reguli fundamentale trebuie respectate în utilizarea produselor de curățare cu excepția:
- Respectarea normelor de protecție a muncii;
 - Este permisă utilizarea ambalajelor alimentare pentru produsele de întreținere a curățeniei;
 - Respectarea tuturor recomandărilor producătorului;
 - Este interzis amestecul produselor.
119. Care sunt regulile de întreținere a ustensilelor de curățenie:
- după fiecare operațiune și la sfârșitul zilei de lucru ustensilele vor fi spălate, curățate, dezinfectate, uscate
 - ustensilele de curățenie nu trebuie spălate deoarece se păstrează permanent în soluție dezinfectantă
 - ustensilele folosite la curățenie vor fi spălate și dezinfectate din oră în oră
120. Sacii negri sau transparenti se folosesc pentru colectarea deșeurilor:
- asimilabile celor menajere;
 - deșeurilor infecțioase;
 - deșeurilor înțepător-tăietoare;
121. Producătorul de deșuri medicale este/sunt:
- orice persoană fizică sau juridică ce desfășoară activități medicale din care rezultă deșuri medicale;
 - numai spitalele publice;
 - numai cabinetele medicale private;
 - societățile comerciale
122. Sacii de polietilenă pentru depozitarea deșeurilor infecțioase trebuie să îndeplinească următoarele condiții:
- să se poată închide ușor și sigur
 - să fie confecționați din polipropilenă galbenă
 - să fie marcați cu pictograma „Pericol biologic”

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

123. Gestionarea deșeurilor medicale înseamnă:

- a) manipularea deșeurilor medicale;
- b) colectarea, stocarea temporară, transportul, tratarea, valorificarea și eliminarea deșeurilor, inclusiv supravegherea acestor operații și întreținerea ulterioară a amplasamentelor utilizate;
- c) eliminarea deșeurilor medicale;
- d) valorificarea deșeurilor medicale

124. Principalele atribuții ale unei infirmiere în cazul unui pacient agitat sunt:

- a. Anunțarea de urgență a asistentelor din secție și supravegherea acestuia până la luarea deciziei de către medic și conștientizarea;
- b. Participarea la imobilizarea pacientului
- c. Supravegherea pacientului conștient și hidratarea acestuia în caz de nevoie;
- d. Ajutarea asistentelor care monitorizează funcțiile vitale.

125. În funcție de gravitatea afecțiunii, de scopul transportului, de distanță, transportul bolnavilor se face cu:

- a. brancarda (targa);
- b. carucior;
- c. fotoliu și pat rulant;

126. Pentru menținerea igienei pacientului activitatea infirmierei constă în :

- a. Prelucrarea igienică a pacientului
- b. Însotirea pacientului la salonul repartizat
- c. Asigurarea cu lenjerie curată pentru fiecare pacient nou internat și schimbarea acesteia ori de câte ori este nevoie sau cel puțin o dată la 3 zile.

127. În activitatea de menținere a igienei pacientului infirmiera răspunde de :

- a. Asigurarea în timpul internării a toaletei zilnice a bolnavilor
- b. Îmbaierea acestora cel puțin o dată pe săptămână și ori de câte ori este nevoie.
- c. Asigurarea pentru fiecare pacient a lenjeriei curate de pat și schimbarea acesteia la maximum 3 zile și ori de câte ori este nevoie

128. Imbrăcarea unui pacient care are unul din membre afectate se va face:

- a. începând cu membrul sănătos
- b. începând cu membrul afectat
- c. nu contează ordinea dacă operațiunea se execută de minim 2 persoane

129. Gradul de umplere al sacului în care se colectează deșeurile nu trebuie să depășească:

- a. jumătate din volumul său
- b. 30 kg
- c. $\frac{3}{4}$ din volum

130. Dezinfecția ustensilelor folosite pentru efectuarea curățeniei trebuie făcută:

- a. zilnic, după fiecare operațiune de curățenie și la sfârșitul zilei de lucru;
- b. la nevoie;
- c. cel puțin o dată pe săptămână

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

131. Acțiunile de curățenie trebuie să realizeze:
- menținerea dezinfecției;
 - menținerea continuă în stare curată a suprafețelor;
 - decontaminarea suprafețelor.
132. Dezinfecția se clasifică pe 4 nivele:
- dezinfecție de nivel scăzut, intermediar, înalt, foarte înalt
 - dezinfecție superficială de nivel scăzut, înalt, foarte înalt
 - dezinfecție de nivel scăzut, intermediar, înalt, sterilizare chimică
133. După utilizare, mănușile de menaj :
- se clătesc și se usucă;
 - se spală și se usucă;
 - se spală, se dezinfectează și se usucă.
134. Bactericidul este un produs:
- capabil să înlăture murdăria
 - capabil să distrugă boala
 - capabil să distrugă formele vegetative ale bacteriilor.
135. Mănușile se schimbă:
- între 2 îngrijiri
 - în caz de rupere
 - între 2 pacienți
136. Sacii negri se folosesc pentru colectarea deșeurilor:
- nepericuloase
 - menajere
 - resturi alimentare
137. Schimbarea lenjeriei cu bolnavul în pat necesită:
- o persoană
 - 2-3 persoane
 - mai multe
138. Dacă operațiunea de curățare-decontaminare se face manual:
- este urmată de etapa de dezinfecție
 - nu este urmată de etapa de dezinfecție
139. Cum este recomandat să se procedeze în cazul când aveți mai multe saloane de pregătit pentru dezinfecție:
- să se înceapă cu saloanele cele mai contaminate
 - să se înceapă cu saloanele cele mai puțin contaminate
 - nu contează ordinea
140. În realizarea curățeniei la saloane trebuie luate în considerare:
- îngrijirile curente
 - intervențiile medicale
 - contaminarea salonului

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

141. Expunerea profesională la accidente se petrece în timpul:
- efectuarea de manopere invazive cu ace și instrumente ascuțite
 - manipulării de produse biologice potențial contaminate
 - pregătirea instrumentarului care va fi supus procesului de dezinfecție sau sterilizare
142. Eficiența dezinfecției profilactice este condiționată de:
- o clătire abundentă după dezinfecție
 - efectuarea unei curățenii riguroase înainte de dezinfecție
 - soluția de dezinfecție să fie la o concentrație dublă
143. Codul de culori al ambalajelor pentru colectarea deșeurilor în unitățile sanitare este:
- galben pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase (menajere);
 - alb pentru deșeurile periculoase și verde pentru deșeurile nepericuloase (menajere);
 - roșu pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase (menajere).
144. Toaleta pacientului se efectuează:
- săptămânal
 - zilnic
 - ori de câte ori este nevoie.
145. Care este timpul minim necesar de contact între dezinfectant și obiectul ce trebuie dezinfectat în cadrul dezinfecției de nivel înalt:
- 10 min
 - 20 min
 - 30 min
146. Pacientul care nu se poate ridica în picioare va fi așezat în căruciorul rulant de:
- 1 persoană
 - 2 persoane
 - 3 persoane
147. Poziția activă este caracteristică bolnavilor:
- comatoși
 - cu forța fizică păstrată
 - după intervenții chirurgicale
148. Dacă bolnavul nu se poate mișca, dezbrăcarea lui se va face:
- 1 persoană
 - 2 persoane
 - 3 persoane
149. Mănușile, ca barieră de protecție, sunt obligatorii:
- când se manipulează produse cu un anumit grad de toxicitate
 - în timpul curățeniei
 - la servitul mesei bolnavilor

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

150. In cazurile de inconștiență în special în cazuri de comă, bolnavii vor fi transportați pe targă:
- decubit lateral
 - decubit ventral
 - decubit dorsal
151. Ridicarea bolnavului sau accidentatului pe targă se face de către:
- 1 persoană
 - 2-3 persoane
 - indiferent câte persoane
152. La bolnavii care prezintă incontinență urinară sau fecale, la cei cu vărsături, supurații, salteaua se acoperă cu:
- cearșaf curat și se dezinfectează zilnic
 - cearșaf curat și față de pernă periodic
 - mușama și se dezinfectează zilnic
 - mușama și se dezinfectează zilnic, precum și ori de câte ori este necesar
153. Transportul deșeurilor se face:
- pe același circuit cu cel al bolnavilor
 - pe același circuit cu cel al vizitatorilor, dar separat de cel al bolnavilor
 - pe un circuit separat de cel al bolnavilor.
154. Conform precauțiunilor universale, se consideră că sângele poate fi:
- steril
 - contaminat cu HIV
 - contaminat cu VHB, VHC.
155. Pungile de urină folosite fac parte din categoria:
- deșeuri menajere
 - deșeuri periculoase
 - deșeuri infecțioase
156. Contactul tegumentelor și mucoaselor cu următoarele produse trebuie considerat la risc:
- sânge
 - lichid peritoneal
 - secreții vaginale
157. Se poartă două perechi de mănuși pentru:
- a scade frecvența AES
 - a divide cu 3 riscul de contact cu sângele
 - în caz de alergii
158. Escarele sunt leziuni profunde ale unor țesuturi din regiunile insuficient irigate datorită:
- imobilizării îndelungată în aceeași poziție
 - igienii necorespunzătoare a tegumentelor
 - lenjerii umede cu cute și cusături pe zonele predispuse la escare

159. Al doilea ambalaj în care se depun sacii și cutiile pentru deșeuri periculoase este reprezentat de:
- saci perfect etanși
 - cutii speciale
 - containere mobile
160. Sunt deșeuri periculoase următoarele categorii:
- deșeuri anatomo – patologice, deșeuri înțepătoare – tăietoare, deșeuri infecțioase;
 - deșeuri chimice și farmaceutice, deșeuri menajere;
 - deșeuri tehnico – medicale, deșeuri de la blocul alimentar, deșeuri infecțioase.
161. În funcție de gradul de asepsie al actelor medicale care se practică în acel loc în zona 1 dintr-un spital, intră:
- serviciul administrativ
 - secția pediatrie
 - holul de la intrarea principală
162. Căruciorul pentru spălarea pavimentului este alcătuit din:
- găleți;
 - instalație de scurgere/stoarcere;
 - mop
163. Detartrarea este:
- operațiunea de deșurubare a robineților;
 - operațiunea de îndepărtare a grăsimilor cu un produs acid specific;
 - operațiunea de îndepărtare a pietrei cu un produs acid specific.
164. Prin contaminare se înțelege:
- contactul cu murdăria
 - contactul cu pacienții
 - contactul cu microorganisme patogene.
165. Se poartă două perechi de mănuși pentru:
- a scade frecvența AES
 - a divide cu 3 riscul de contact cu sângele
 - în caz de alergii
166. Intre atribuțiile infirmierei se numără și:
- efectuează igiena individuală a bolnavilor gravi și a copiilor
 - respectă regulile de igienă personală
 - administrează tratamentul prescris de medic
167. Infirmiera își desfășoară activitatea în unități sanitare:
- sub directa îndrumare a medicului
 - sub directa îndrumare și supraveghere a asistentului medical
 - execută orice sarcini de serviciu la solicitarea asistentului medical sau a medicului

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie

2019

168. Care din cele 3 atribuții revin infirmierei:
- efectuează igiena individuală a bolnavilor grav și a copiilor
 - înlocuiește și transportă în condițiile stabilite rufăria murdară
 - urmărește respectarea regulilor de igienă pe tot circuitul alimentelor
169. Spălarea obligatorie a mâinilor se face:
- la intrarea în serviciu și la păstrarea locului de muncă
 - după folosirea toaletei
 - după folosirea măștii folosite în saloane
170. Suprafețe vizibile contaminate cu sânge sau alte fluide biologice se pregătesc astfel:
- decontaminare, curățare, dezinfecție chimică
 - curățare, dezinfecție, uscare
 - dezinfecție chimică, curățare
171. Pentru a prepara și utiliza soluțiile de dezinfecție, este necesar:
- să cunoaștem concentrațiile substanței active în produs
 - să folosim recipiente curate
 - să folosim soluția de lucru în ziua preparării
172. Dacă operațiunea de curățare-decontaminare se face manual:
- este urmată de etapa de dezinfecție
 - nu este urmată de etapa de dezinfecție
173. Lenjeria murdară și umedă este colectată de către infirmiere/îngrijitoare:
- saci de doc
 - saci impermeabili închiși la gură
 - recipiente curate
174. Dezbrăcarea bolnavilor cu extremități dureroase se începe totdeauna cu:
- partea sănătoasă
 - partea bolnavă
175. Ce se înțelege prin dezinfecție:
- îndepărtarea microorganismelor de pe suprafețe și obiecte, odată cu îndepărtarea prafului și substanțelor organice
 - distrugerea în proporție de 99,9% a formelor vegetative a microorganismelor
 - distrugerea tuturor microorganismelor inclusiv a formelor sporulate
176. Prin spălarea mâinilor se înțelege:
- procedura de eliminare a microorganismelor, utilizând apă și săpun
 - procedura prin care se elimină murdăria și se reduce flora tranzitorie prin acțiune mecanică, utilizând apă și săpun
 - ambele răspunsuri sunt corecte
177. Ridicarea bolnavului pe targă se face de:
- 1 persoană
 - 2-3 persoane
 - ambele răspunsuri sunt corecte

Teste personal auxiliar: infirmieri, brancardieri, îngrijitori curățenie 2019

178. Schimbarea patului fără bolnav va fi executată de:
- 1 persoană
 - 2 persoane
 - 3 persoane
179. Poziția pasivă este caracteristică bolnavilor:
- adinamici
 - în stare gravă
 - care și-au pierdut forța fizică
180. Holurile și scările sunt zone în care circulația este intensă. Curățarea pavimentelor se face:
- de 2 ori pe zi
 - în timpul nopții când se circulă mai puțin
 - ori de câte ori este nevoie
181. In cazurile de inconștiență în special în cazuri de comă, bolnavii vor fi transportați pe targă:
- decubit lateral
 - decubit ventral
 - decubit dorsal
182. Igiena paturilor bolnavilor și a saloanelor se face:
- periodic prin aerisirea și scuturarea lenjeriei de pat
 - de două sau mai multe ori pe zi prin aerisirea și scuturarea lenjeriei de pat
 - zilnic prin aerisirea și sortarea lenjeriei murdare
 - zilnic prin aerisirea și colectarea lenjeriei murdare
183. Capacul închis al cutiei cu deșeuri înțepătoare/tăietoare va conține:
- date privind țara de proveniență
 - data începerii colectării
 - data începerii colectării, secția de unde provine.
184. Pungile de urină folosite fac parte din categoria:
- deșeuri menajere
 - deșeuri periculoase
 - deșeuri infecțioase
185. Codul de culori al ambalajelor pentru colectarea deșeurilor în unitățile sanitare este:
- galben pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase (menajere);
 - alb pentru deșeurile periculoase și verde pentru deșeurile nepericuloase (menajere);
 - roșu pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase (menajere).
186. Care sunt regulile de întreținere a ustensilelor de curățenie:
- după fiecare operațiune și la sfârșitul zilei de lucru ustensilele vor fi spălate, curățate, dezinfectate, uscate
 - ustensilele de curățenie nu trebuie spălate deoarece se păstrează permanent în soluție dezinfectantă
 - ustensilele folosite la curățenie vor fi spălate și dezinfectate din oră în oră