

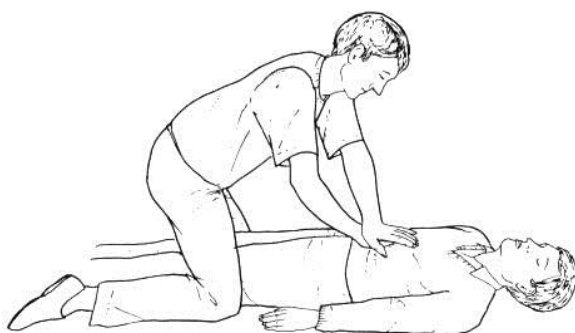
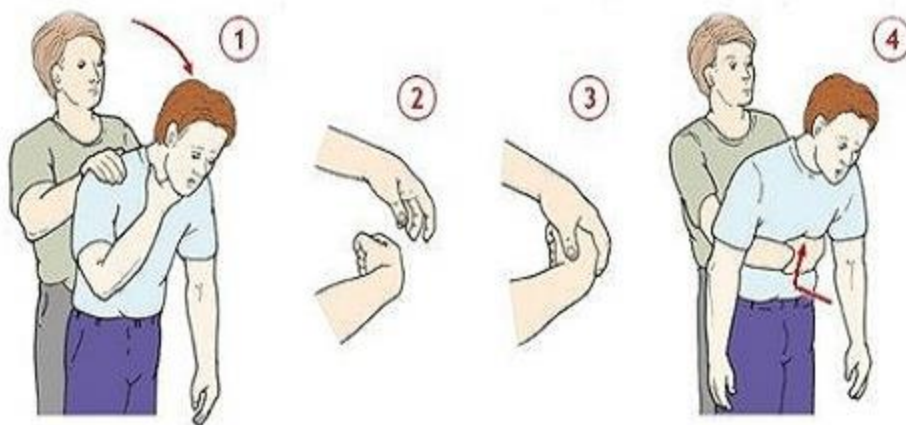
Manevra Heimlich

Cum se face

Persoana care executa manevra se pozitioneaza in spatele persoanei care se sufoca si isi pune bratele in jurul taliei acesteia. Daca persoana care se sufoca sta in picioare, se pozitioneaza unul dintre picioare intre cele ale victimei pentru a o putea sustine daca aceasta isi pierde cunostinta.

Se pozitioneaza un pumn cu partea cu degetul mare pe abdomenul persoanei, deasupra ombilicului, dar mult sub zona pieptului (sub stern). Se apuca pumnul cu cealalta mana. Se impinge abdomenul rapid in sus, ceea ce poate determina obiectul sa sara afara.

Manevra se poate repeta pana cand obiectul iese afara.



La pacientul inconstient.