

nr 36735 / 28.08.2015

<b>SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "MAVROMATI" BOTOSANI</b>  <b>OG</b>	<b>PROCEDURA DE LUCRU PL 146-01-10</b>	<b>Ediția: I Nr. de ex.: 2</b>
		<b>Revizia: - Nr. de ex.: -</b>
	<b>EFFECTUAREA TOALETEI VULVOVAGINALE</b>	<b>Pagina 1 din exemplarul nr. 2</b>
		<b>Exemplar nr. 2</b>

### 1. SCOP:

Prezenta procedura are ca obiect definirea unui ansamblu de tehnici legate de utilizarea și efectuarea inofensivă a toaletei vulvovaginale, în spitale, în scop terapeutic și de prevenire a unor complicații.

### 2. DOMENIU DE APLICARE

Procedura se aplică în cadrul secției (secțiilor) / departamentului / serviciului (serviciilor) etc obstetrică ginecologie.

### 3. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ:

- Ordinul MS nr. 972/2010, privind aprobarea standardelor de acreditare
- O.U. nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, moașă și asistent medical;
- Manual de nursing
- Legea nr. 46/2003, privind drepturile pacientului
- Programul din 4 iunie 2010, programul național de pregătire a infirmierelor, publicat în Monitorul Oficial 501 din 20 iulie 2010

### 4. RESPONSABILITATI:

4.1. Responsabil de proces = medicul curant + șef de secție

4.2. Echipa de proces = șef de secție + director medical + medic curant

### 5. DESCRIEREA PROCEDURII:

#### SPALATURA VAGINALA (IRIGATIA VAGINALA)

Obiectivele procedurii

- Curățarea regiunii de secreții
- Îndepărtarea mirosului
- Prevenirea iritației și escoriației
- Prevenirea infecției
- Promovarea confortului

#### Pregătirea materialelor

- Canula vaginală cu duză perforată (pentru reducerea presiunii lichidului)
- Soluție la temperatura corpului (cantitatea și tipul recomandate de medici)
- Irigator curat
- Pensa
- Gel pentru lubrifiere
- Tub de cauciuc cu pensa sau tub din material plastic cu clema
- Tampon de vată
- Stativ pentru suspendarea irrigatorului



<b>SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "MAVROMATI" BOTOSANI</b>  <b>OG</b>	<b>PROCEDURA DE LUCRU PL 146-01-10</b>	<b>Ediția: 1 Nr. de ex.: 2</b>
	<b>EFFECTUAREA TOALETEI VULVOVAGINALE</b>	<b>Revizia: - Nr. de ex. : -</b>  <b>Pagina 2 din exemplarul nr. 2</b>  <b>Exemplar nr. 2</b>

- Aleza, musama
- Pled
- Manusi sterile

#### **Pregătirea pacientei**

- a) Psihica:
- Instruiți pacienta și explicați procedura și motivele pentru care s-a recomandat
  - Instruiți pacienta să stea liniștită și relaxată pentru a evita eventualele senzații neplăcute

- Obțineți consimțământul pacientului

b) Fizica:

- Asigurați intimitatea
- Instruiți pacienta să-și golească vezica
- Asigurați poziția corectă (ginecologică)

#### **Efectuarea procedurii**

- Asamblați echipamentul și verificați temperatura lichidului
- Verificați recomandarea medicală
- Explicați desfășurarea procedurii
- Verificați dacă pacienta și-a golit vezica
- Așezați pacienta pe masă (de preferat ginecologică)
- Înveliți pacienta cu un pled și așezați musama și aleza sub pacientă
- Spălați mainile
- Clampăți tubul și puneți în irigator soluția la temperatura corpului
- Declampăți tubul, evacuați aerul și reclampăți
- Imbrăcați manși sterile
- Spălați perineul cu tampon de vată umezită cu apă caldă
- Începeți curățarea dinspre partea anterioară spre spate, folosind tamponul o singură dată
- Lubrifiați canula cu gel sau vaselină
- Agățați pungea/irigatorul în stativ la o înălțime de 50-70 cm de la simfiză pubiană
- Îndepărtați cu o mână labiile iar cu cealaltă introduceți canula în vagin, înclinând-o spre față apoi spre spatele pacientei; introduceți aproximativ 8-10 cm (la 10-11 cm se atinge fundul de sac vaginal)
- Îndepărtați pensa și permiteți soluției să curgă sub forța gravitației; rotiți cu blândete canula în timpul irigației;
- Clampăți tubul înainte de terminarea lichidului și îndepărtați canula cu blândete
- Permiteți pacientei să stea pe masă câteva minute pentru a elimina lichidul în totalitate
- Spălați regiunea vulvară cu apă și săpun și uscați bine cu un prosop
- Examinați aria perineală
- Examinați aspectul lichidului; dacă lichidul conține mucus, puroi sau sânge prezentați medicului



<b>SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "MAVROMATI" BOTOSANI</b>  <b>OG</b>	<b>PROCEDURA DE LUCRU PL 146-01-10</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr. de ex.: 2</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex. : -</b>
	<b>EFFECTUAREA TOALETEI VULVOVAGINALE</b>	<b>Pagina 3 din exemplarul nr. 2</b>
		<b>Exemplar nr. 2</b>

- Indepartati manusile

#### **Ingrijirea pacientei**

- Conduceti pacienta la pat si asezati-o intr-o pozitie confortabila
- Verificati daca pacienta are dureri
- Instruiti pacienta cum sa-si faca singura spalatura daca este nevoie

#### **Reorganizarea locului de munca**

- Dezasamblati materialele
- Spalati materialele folosite si asezati-le in dulap
- Spalati mainile

#### **Notarea procedurii**

Notati:

- Data, ora, solutia folosita, numele persoanei care a efectuat irigatia
- Orice observatie legata de starea pacientei sau aspectul local: durere, iritatie, scurgeri
- Daca pacienta a inteles informatiile

#### **Evaluarea eficacitatii procedurii**

Rezultate asteptate/ dorite:

- Spalatura s-a desfasurat fara incidente, pacienta se simte bine
- Pacienta este cooperanta si demonstreaza intelegerea informatiilor primite
- Pacienta este capabila sa-si efectueze spalatura

Rezultatele nedorite/ ce faceti:

- Pacienta acuza senzatii neplacute, durere
- Verificati temperatura solutiei, presiunea si viteza de scurgere
- Verificati daca pacienta si-a golit vezica
- Scadeti presiunea prin coborarea irigatorului sub 50 cm

! Indepartarea pilozitatii pubiene se face cu un aparat de ras de unica folosinta.

! Igiena pacientei se realizeaza prin baie partiala pe regiuni ale corpului, prin dusuri zilnice sau la nevoie.

Spălătura vaginală în scop terapeutic: îndepărtarea mecanică a conținutului vaginal fiziologic sau patologic având ca obiectiv:

- dezinfecția locală în obstetrică-ginecologie, vaginite, vulvovaginite
- dezinfecția locală pre- și postoperatorie;
- dezlipirea exudatelor patologice aderente de mucoasa vaginală

Are ca și contraindicații situațiile în care colul uterin este deschis sau beant, permițând trecerea lichidului de spălătură la nivelul cavității uterine și, ulterior, în cavitatea peritoneala:

- imediat post-partum;
- patologie acută de col uterin (inflamatorie, tumorală, etc);
- patologie acută utero-anexială.

Materiale necesare:

- irigator de 2 litri, prevazut cu un tub de cauciuc lung de 1,5 m.
- canula vaginala



<b>SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA "MAVROMATI" BOTOSANI</b>  <b>OG</b>	<b>PROCEDURA DE LUCRU PL 146-01-10</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr. de ex.: 2</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex. : -</b>
	<b>EFFECTUAREA TOALETEI VULVOVAGINALE</b>	<b>Pagina 4 din exemplarul nr. 2</b>
		<b>Exemplar nr. 2</b>

- soluțiile de spălat - permanganat de potasiu 1/4000, cloramina 1%°, lichidul de spălat trebuie să fie cald - la 25 - 30 °C

Tehnica :

- pacienta este așezată pe masa ginecologică sau se poate așeza pe o ploscă în pat, cu coapsele în abducție și flexate
- se efectuează toaleta vulvară
- se introduce canula în vagin, urmând peretele posterior al acestuia, până în fundul de sac posterior. Se retrage puțin canula și se orientează vârful acesteia către fundurile de sac laterale
- jetul trebuie să aibă o presiune mică - astfel se realizează o curățire mecanică a mucoasei vaginale și colului uterin, prin eliminarea secrețiilor odată cu lichidul de spălat
- se retrage canula progresiv, se pune pacienta să tusească pentru a elimina lichidul reținut în vagin
- se termină spălatura cu toaleta regiunii vulvare, după care se aplică un tampon.

## 6. ANEXE / INSCRISURI

Data	Elaborat		Verificat		Aprobat	
	Funcția / Nume	Semnătura	Funcția / Nume	Semnătura	Funcția / Nume	Semnătura
28.08. 2015	<b>MEDIC SEF SECTIE OG I</b> Dr. Olaru Maria <b>MEDIC SEF SECTIE OG II</b> Dr. Puflea Gina	 Dr. OLARU MARIA medic primar ginecologie Cod 376336  Dr. GINA PUFLEA medic primar obstetrica ginecologie Cod 502236	<b>DIRECTOR MEDICAL</b> Dr. Turcanu Angela		<b>MANAGER</b> Ec. Corneliu Mihai	

