

## TEMATICI ȘI BIBLIOGRAFII

### TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA UNUI POST DE MASEUR

- Definiția masajului
- Masajul și scopurile sale
- Efectele masajului asupra organismului
- Contraindicațiile masajului
- Principalele forme de masaj
- Clasificarea procedurilor de masaj
- Masajul diferitelor părți ale corpului
- Durata ședințelor de masaj
- Succesiunea manevrelor de masaj
- Suceesiunea regiunilor de masat
- Comunicarea cu pacientul
- Condiții igienico-sanitare ale masajului
  - spălarea simplă a mâinilor
  - spălarea antiseptică a mâinilor
- Gimnastica terapeutică
- Noțiuni simple de anatomie
  - osteologia
  - artrologia
  - mialogia
  - sistemul nervos central și periferic
- Codul de etică și deontologie profesională pentru cadrele medicale

#### BIBLIOGRAFIE

- Curs de masaj somatic, Mihaela Ionescu, Laurențiu Ionescu, 2005
- Curs de anatomie, Mihaela Ionescu, Laurențiu Ionescu, 2005
- Tehnica îngrijirii bolnavului - Dr. Carol Mozes, 1978, Vol. II
- O.U.G. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical
- Ghid privind curățenia și dezinfecția în unitățile sanitare



DR. TUDORACHE CONSTANTIN  
MEDIC PRIMAR  
REABILITARE MEDICALA  
S.O.D. 215001